



**開催予定日** 月曜日:8月7・21・28日 9月4・11・25日  
水曜日:8月2・9・23・30日 9月6・13・20・27日

**開催時間** 10時30分～11時30分(60分)

**開催場所** NTN総合運動公園  
クラブハウス2F ミーティングルーム

**受講料** 1回 500円

**定員** 各日15名(先着順)

**持ち物** 動きやすい服装でお越しください。  
ヨガマットはこちらで準備いたします。

**受講方法** 開始時間までに直接ミーティングルームまで来てください。  
受講毎に職員に受講料をお支払していただきます。



**講師: 鵜飼琴恵**

●お問い合わせ先

NTN総合運動公園クラブハウス  
☎0594-32-2000