

第1期 太極拳教室

受講生募集

筋肉や関節を
ゆっくりと動かすことで
体のバランス力を
アップさせる健康法です。



●開催予定日 5月24日～7月26日 木曜日(全10回)

●開催時間 13:30～15:00

●開催場所 NTN総合運動公園クラブハウス
2F ミーティングルーム

●受講料 5,000円(保険料含む)

●持ち物 動きやすい服装・底の薄い靴

●申込開始日 4月12日(木)
【窓口】13:00～ 【電話】15:00～

●お問い合わせ・お申込み先
NTN総合運動公園クラブハウス窓口 0594-32-2000

講師：三重県太極拳協会 理事長 奥村 誠之郎