2月体育館行事ご案内

＊下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください。
※この行事予定は1月31日現在のものです。

ヤマモリ体育館(旧：桑名市体育館)
桑名市中央町3-38
（電話） 22-6741

日	曜日	競技場 午前(9-12)	競技場 午後(13-17)	競技場 夜間(18-21)	会議室	剣道場 午前	剣道場 午後	剣道場 夜間	柔道場 午前	柔道場 午後	柔道場 夜間	トレーニング室 1回2H
1	月	卓球1/6 ヴィヴィット5/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2		太極拳					桑名柔道教室	
2	火	休館日										
3	水	卓球1/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ2/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ1/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ2/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 バスケット1/2	卓球1/6	交通安全協会	壮健体操						
4	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット5/6	若草卓球教室2/6 卓球1/6		交通安全協会		太極拳	新体操	モダンダンス		桑名柔道教室	
5	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ1/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ1/6	卓球1/6	Baton Team Grace1/2 バスケット1/2	桑名労働基準協会		ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
6	土	卓球1/6	スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	一般利用 バドミントン		リフレッシュ練功	ペアフレンド	Baton Team Grace			桑名合気道愛好会	
7	日	桑名市ソフトバレーボール連盟 reunion'20		Baton Team Grace		桑名剣道協会	ダンス		合気道士道館	桑名合気道愛好会		
8	月	ヴィヴィット5/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2		太極拳	NPFC	桑名剣友会			桑名柔道教室	
9	火		卓球1/6	バスケット2/6	桑名労働基準協会							
10	水	卓球1/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ2/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ1/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ2/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 バスケット1/2	卓球1/6	交通安全協会	壮健体操		剣道	健康ヨガ			
11	木	バドミントン2/6 ヴィヴィット3/6	若草卓球教室2/6 ﾊﾞﾄﾝﾄﾜｰﾘﾝｸﾞ3/6 卓球1/6	バスケット1/2			太極拳	桑名剣友会		ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室	
12	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ1/6	キッズ体操教室③	m.f.c(ﾊﾞｽｹｯﾄ) 1/2		優心会	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
13	土	卓球1/6	スポ少 若草卓球教室1/2 m.f.c(ﾊﾞｽｹｯﾄ) 1/2	一般利用 バドミントン	プログラミング教室③ ロボット工作教室③	リフレッシュ練功	ペアフレンド		Y's Dance Factory		桑名合気道愛好会	
14	日	桑名がんばろう会 ソフトバレーボール 和交流会		Baton Team Grace		桑名剣道協会	Baton Team Grace		合気道士道館	桑名合気道愛好会		
15	月	卓球1/6 ヴィヴィット5/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2		太極拳	NPFC	桑名剣友会			桑名柔道教室	
16	火	休館日										
17	水	卓球1/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ2/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ1/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ2/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 バスケット1/2		交通安全協会	壮健体操			健康ヨガ			
18	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット5/6	若草卓球教室2/6 卓球1/6	Sﾊﾞﾚｰ1/6 バスケット1/2	交通安全協会 野球抽選会		太極拳	新体操	モダンダンス		桑名柔道教室	
19	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ1/6	キッズ体操教室④	スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	ステンドフィルムアート教室		ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
20	土	ミニバスケットボール 新人大会		m.f.c(ﾊﾞｽｹｯﾄ) 1/2	大会控室	リフレッシュ練功	ペアフレンド		空手道育成会		桑名合気道愛好会	
21	日	ヤマモリ杯 ミニバスケットボール大会		Baton Team Grace	大会控室	桑名剣道協会	ダンス		合気道士道館	桑名合気道愛好会		
22	月	卓球1/6 ヴィヴィット5/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2		太極拳	NPFC	桑名剣友会			桑名柔道教室	
23	火	ヤマモリ杯 ミニバスケットボール大会		バスケット1/2	大会控室				空手道育成会			
24	水	バドミントン2/6		スポ少 若草卓球教室1/2 バスケット1/2	交通安全協会	壮健体操			健康ヨガ			
25	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット5/6	若草卓球教室2/6 卓球1/6	Sﾊﾞﾚｰ1/6 バスケット1/2	交通安全協会		太極拳	桑名剣友会	モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室	
26	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ1/6	キッズ体操教室⑤	m.f.c(ﾊﾞｽｹｯﾄ) 1/2 Sﾊﾞﾚｰ1/6 Baton Team Grace2/6	桑名労働基準協会	優心会	ふれ愛体操	太極拳			体操教室	
27	土	バスケット1/2 バドミントン1/2	スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	Baton Team Grace	プログラミング教室④ ロボット工作教室④		ペアフレンド	三重一心剣友会		空手道育成会	桑名合気道愛好会	
28	日	ヤマモリ杯 ミニバスケットボール大会		Baton Team Grace	大会控室	桑名剣道協会			合気道士道館	桑名合気道愛好会		

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし1ヶ月前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。
・トレーニング教室開催日はトレーニング室の個人利用が11時頃からになります。
桑名市のHPアドレス http://www.city.kuwana.lg.jp/
桑名市スポーツ施設のHPアドレス http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/

ヤマモリ体育館からのお知らせ　2月

ストレッチ 健康運動教室

～放っておくと怖い肩こり～
『肩こり解消ストレッチ教室』

2/11・25（木）
13：00～14：30

【場 所】ヤマモリ体育館 3階柔道場
【講 師】柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘
【受講料】200円（保険料込）
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル等
※事前申し込みは必要ありません。教室開講10分前までにヤマモリ体育館柔道場に直接お越し下さいい。受講者名簿に氏名をご記入頂き、受講料200円をお支払い下さい。

ステンドフィルムアート体験教室

お雛さま飾り作り

ステンドフィルムアートはカラフルな専用フィルムとリード（鉛線）を切って貼るだけでどなたでも素敵な作品を作れます！

《日　時》　2/19（金）10:00～12:00
《場　所》　ヤマモリ体育館 2階会議室
《講　師》　あとりえひだまり 主宰 北澤まり子
《受講料》　1,800円（材料費込み）
《定　員》　10名（定員になり次第締め切ります）
《対　象》　18歳以上の方

【受付開始】2/3（水）10：00～

令和３年度前期 スポーツ教室のご案内

受講料は申込受付日ではなく、各教室開講第1回目に受付いたします
教室開始時間前に、当日設けます【受付】へお越しください

教室名	開催内容	定員	受付日
バドミントン	4/7（水）から水曜日・全10回	40人	3/17（水）午前9時より
健康体操	4/7（水）から水曜日・全10回	70人	
壮健体操	4/7（水）から水曜日・全10回	70人	
ボディメイクトレーニング	4/7（水）から水曜日・全10回	20人	
MYストレッチ	4/8（木）から木曜日・全10回	30人	3/18（木）午前9時より
ヘルシーヨガ	4/2（金）から金曜日・全10回	30人	
フラダンス	4/2（金）から金曜日・全10回	30人	
太極拳	4/2（金）から金曜日・全10回	60人	
練功	4/3（土）から土曜日・全10回	30人	
エアロビクス	4/7（水）から水曜日・全10回	30人	3/19（金）午前9時より
バランスボール	4/7（水）から水曜日・全10回	30人	
ふれ愛体操	4/2（金）から金曜日・全10回	70人	
卓球	4/3（土）から土曜日・全10回	56人	

◆対象：18歳以上の方
◆申込方法：体育館2階受付にて実施要項と申込用紙を受け取り、必要事項をご記入の上、各教室の申込受付開始日に体育館へお越し下さい。
申込受付開始日以降も受付は可能ですが、定員になり次第締め切ります。
※お電話での受付はできません。代理の方による申込みはお一人までです。
※教室受講中に起きました怪我または、ご自宅から体育館までの往復路で起きた怪我に関して保険の対象となります。ただし、症状によっては保険が支払われない場合がありますので、詳しくは体育館までお問い合せ下さい。
◆申込開始日の受付：午前8時30分より、西側入口玄関（スロープ側）にて整理番号札を配布します。その後、午前9時より2階会議室にて受付を開始いたします。

ステンドフィルムアート
体験教室

ステンドフィルムアートとはカラフルな専用フィルムとリードを切って貼るだけで、どなたでも簡単に素敵な作品を作ることができます。今年は手作りのお雛さま飾りでお祝いしませんか？

日　時　令和3年2月19日(金)
10:00～12:00

場　所　ヤマモリ体育館　2階会議室

講　師　あとりえひだまり　主宰　北澤まり子

受講料　1800円(材料費込み)

参加定員　10名(定員になり次第締切ります)

受講対象　18歳以上の方

受付開始日　2月3日(水)10:00～