

5月体育館行事ご案内



ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は4月20日現在のものです

日曜日	競 技 場			会議室	剣 道 場			柔 道 場		
	午前 (9-12)	午後(13-17)	夜間 (18-21)		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)	午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)
1 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2	団体会議			剣道		西式体操	桑名柔道教室
2 火	休 館 日									
3 水	桑名卓球協会 令和5年度 春季卓球選手権大会 中学生の部									
4 木	桑名市バドミントン協会 桑名市オープンバドミントン大会				社交ダンス					
5 金	卓球1/6 Baton Team Grace2/6	卓球1/6								
6 土	卓球教室④	ｽﾎﾟｰﾂ 少 若草卓球教室1/2 卓球1/6	一般利用 バドミントン		練功教室⑤	ペアフレンド	トレーニング		体操	桑名合気道愛好会
7 日	令和5年度 第60回桑名市民体育大会 ソフトバレーボール競技				桑名剣道協会			合気道士道館	桑名合気道愛好会	
8 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 新体操1/3	研修	太極拳	N P F C	剣道		西式体操	桑名柔道教室
9 火	バドミントン2/6	卓球1/6	m. f. c (R' スカット) 1/2 新体操1/6	桑名労働基準協会						空手
10 水	バドミントン教室④	ｽﾎﾟｰﾂ 少年団	若草卓球教室1/2	交通安全協会	壮健体操教室⑤	エアロビクス教室⑤ バランスボール教室⑤	合気道	健康ヨガ	健康体操教室⑤	体操教室
11 木	ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2	交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑤	新体操		ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室	
12 金	シニア体操	ふれ愛体操教室④ キッズ体操教室③	桑卓クラブ1/3 SN'レ1/6 新体操1/6 SN'レ1/6	桑名労働基準協会	剣道	フラダンス教室⑤	太極拳教室⑤	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑤	体操教室
13 土	卓球教室⑤	ｽﾎﾟｰﾂ 少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace2/6 卓球1/6	トレーニング1/2 m. f. c (R' スカット) 1/2		練功教室⑥	ペアフレンド		体操	桑名合気道愛好会	
14 日	桑名卓球協会 令和5年度 春季卓球選手権大会 一般の部				桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
15 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 新体操1/6		太極拳	N P F C	剣道		西式体操	
16 火	休 館 日									
17 水	卓球同好会1/6 バドミントン2/6	ｽﾎﾟｰﾂ 少年団	若草卓球教室1/2	交通安全協会	壮健体操教室⑥	エアロビクス教室⑥ バランスボール教室⑥	合気道	健康ヨガ	健康体操教室⑥	
18 木	ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2	交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑥	新体操				桑名柔道教室
19 金	卓球1/6 卓球1/6	ふれ愛体操教室⑤ キッズ体操教室④	SN'レ1/6 バドミントン2/6 バスケット1/2	団体会議	剣道	フラダンス教室⑥	太極拳教室⑥	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑥	体操教室
20 土	卓球教室⑥	ｽﾎﾟｰﾂ 少 若草卓球教室1/2 新体操1/6	一般利用 バドミントン	大会控室	練功教室⑦	ペアフレンド	トレーニング	チアダンス	体操	桑名合気道愛好会
21 日	桑員ミニバスケットボール連盟 第42回 桑員ミニバスケットボール春季大会			大会控室	桑名剣道協会	桑名合気道愛好会		合気道士道館	合気道	
22 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バドミントン2/6 新体操1/6		太極拳	N P F C	剣道		西式体操	桑名柔道教室
23 火	バドミントン2/6	卓球1/6	バスケット1/2 新体操1/6	交通安全協会		ペアフレンド				空手
24 水	バドミントン教室⑤	ｽﾎﾟｰﾂ 少年団	若草卓球教室1/2	交通安全協会	壮健体操教室⑦	エアロビクス教室⑦ バランスボール教室⑦	アクロバット	健康ヨガ	健康体操教室⑦	合気道
25 木	ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2	交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑦	新体操		ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室	
26 金	三重県高等学校空手道専門部 令和5年度 三重県高等学校総合体育大会 空手道競技 1日目			大会控室	三重県高等学校空手道専門部 令和5年度 三重県高等学校総合体育大会 空手道競技 1日目			三重県高等学校空手道専門部 令和5年度 三重県高等学校総合体育大会 空手道競技 1日目		
27 土	三重県高等学校空手道専門部 令和5年度 三重県高等学校総合体育大会 空手道競技 2日目			大会控室	三重県高等学校空手道専門部 令和5年度 三重県高等学校総合体育大会 空手道競技 2日目			三重県高等学校空手道専門部 令和5年度 三重県高等学校総合体育大会 空手道競技 2日目		
28 日	三重県高等学校空手道専門部 令和5年度 三重県高等学校総合体育大会 空手道競技 3日目			大会控室	三重県高等学校空手道専門部 令和5年度 三重県高等学校総合体育大会 空手道競技 3日目			三重県高等学校空手道専門部 令和5年度 三重県高等学校総合体育大会 空手道競技 3日目		
29 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バドミントン2/6 新体操1/6	団体会議	太極拳	N P F C	剣道		西式体操	桑名柔道教室
30 火	バドミントン2/6	卓球1/6	バスケット1/2 m. f. c (R' スカット) 1/2	桑名労働基準協会						
31 水	バドミントン教室⑥	ｽﾎﾟｰﾂ 少年団	若草卓球教室1/2	交通安全協会	壮健体操教室⑧	エアロビクス教室⑧ バランスボール教室⑧	合気道		健康体操教室⑧	体操教室

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

ヤマモリ体育館からのお知らせ・5月



ストレッチ 健康運動教室

柔軟性に自信がない人はぜひ！

全身柔らかストレッチ教室

5月11日・25日(木)

13:00~14:30

【場 所】ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講 師】柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘

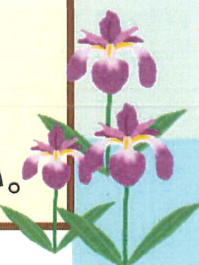
【受講料】300円(保険料込)

【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル等

※事前申し込みは必要ありません。

教室開講 10 分前までに3階柔道場に直接お越しください。

受講者名簿に氏名をご記入頂き受講料 300 円をお支払い下さい。



こどもの日☆特別企画！



小学生以下のおこさま限定！



5月5日(金・祝)卓球場無料開放!!

★料金 5月5日(金・祝)に限り、小学生以下の方は無料

★時間 9:00~21:00(1階卓球場)

★2階受付にてお申込みください(2名以上お揃いでの受付となります)

★無料利用は、おひとりさま1日1回2時間限りとさせていただきます

★ご利用には室内用シューズをお持ちください



一般利用・バドミントン*5/6(土)&20(土)17:00~21:00