

令和5年度 ワンコイン教室のご案内

会場:NTN総合運動公園2F

	教室名	開催予定日	曜日・時間	受講料	定員	受付
第1期	ワンコインヨガ	4/14・21・28 5/26 6/2・9・16・23 (予備日) 6/30 7/7	金曜 13:30~14:30	全8回 500円/1回	15人	受講前に窓口で
第2期	ワンコインヨガ	9/1・8・15・22・29 10/20・27 11/10 (予備日) なし	金曜 13:30~14:30	全8回 500円/1回	15人	
第3期	ワンコインヨガ	1/5・12・19・26 2/2・9・16 3/1・8・15 (予備日) なし	金曜 13:30~14:30	全10回 500円/1回	15人	

【ワンコインヨガ】

いろんなポーズで身体機能を円滑にし、筋肉の硬さをほぐしていきます。

持ち物:運動ができる服装

教室への申し込み方法

- ①初回のみ所定の申込用紙に必要事項を記入。
- ②受講前にNTN総合運動公園クラブハウスで受講料をお支払い。

必ずお読みください

- ※先着順のため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
※受付終了後は、料金の還付及び教室・受講者の変更はできません。

無料体験会

会場:NTN総合運動公園2F

教室名	開催予定日	曜日・時間	受講料	定員	受付
フラダンス	3/1・8	水曜 10:00~11:15	無料	15人	2/1(水) 10時より窓口 12時より電話

イベント

会場:NTN総合運動公園サッカー場

教室名	開催予定日	曜日・時間	受講料	定員	受付
青空ヨガ	5月12日 (予備日) 5/19	金曜 11:00~12:00	無料	50人	NTN総合運動公園 窓口、電話にて受付中
青空ヨガ	10月6日 (予備日) 10/13	金曜 11:00~12:00	無料	50人	NTN総合運動公園 9/1 10:00より窓口

電話申し込み、問い合わせ ☎0594-32-2000

NTN総合運動公園

〒511-0944 桑名市芳ヶ崎1859-4

検索 桑名市スポーツ施設

