



5月体育館行事ご案内



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は4月20日現在のものです



ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日	曜日	競 技 場			会議室	剣 道 場			柔 道 場		
		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)	午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)
1	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会						
2	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6	卓球1/6	m. f. c (バスケ) 1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6							
3	土	卓球教室④	バレーボール1/3 バドミントン1/6 卓球1/6	スポ少 若草卓球教室1/2			ペアフレンド				桑名合気道愛好会
4	日	桑名市バドミントン協会 桑名オープンバドミントン大会			Baton Team Grace1/2	桑名剣道協会	Baton Team Grace		合気道士道館	合気道	
5	月	桑名卓球協会 令和7年度 春季卓球選手権大会									
6	火	桑名卓球協会 令和7年度 春季卓球選手権大会 中学生の部		桑卓クラブ1/3 バドミントン1/6							
7	水	休 館 日									
8	木	ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑤			ストレッチ 健康運動教室	
9	金	シニア体操	ふれ愛体操教室④ キッズ体操教室③	バスケットボール1/2 Sバレー1/6 アクロバット1/6 卓球1/6		剣道	フラダンス教室⑤	太極拳教室⑤	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室④	体操教室
10	土	卓球教室⑤	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 Baton Team Grace2/6	一般利用 バドミントン	(終日) 団体会議	練功教室④	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
11	日	令和7年度 第62回桑名市民スポーツ大会 ソフトバレーボール競技				桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	チアダンス
12	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 新体操1/3	(終日) 整備保守	太極拳	NPFC		バレトン体操	西式体操	
13	火	休 館 日									
14	水	バドミントン教室④	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑤	エアロビクス教室⑤ ひめトレ&ストレッチ教室⑤		健康ヨガ	健康体操教室④	アクロバット
15	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑥				
16	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室⑤ キッズ体操教室④	バドミントン2/6 卓球1/6 バドミントン1/6	(夜間) 団体会議	社交ダンス	フラダンス教室⑥	太極拳教室⑥	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑤	体操教室
17	土	卓球教室⑥	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン1/6	トレーニング		練功教室⑤	ペアフレンド		チアダンス	アクロバット	桑名合気道愛好会
18	日	桑員ミニバスケットボール連盟 第44回 桑員ミニバスケットボール春季大会		Baton Team Grace	(午前・午後) 大会控室 (夜間) 桑名地区交通安全協会	桑名剣道協会	ダンス		合気道士道館	合気道	
19	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2	(午前) 桑名地区交通安全協会	太極拳	NPFC			西式体操	
20	火	休 館 日									
21	水	バドミントン教室⑤	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑥	エアロビクス教室⑥ ひめトレ&ストレッチ教室⑥	剣道	健康ヨガ	健康体操教室⑤	アクロバット
22	木	若草クラブ 若草オープン卓球大会		若草卓球教室1/2 Sバレー1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 団体会議	社交ダンス	MYストレッチ教室⑦			ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
23	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室⑥ キッズ体操教室⑤	バスケットボール1/2 Sバレー1/6 ビックルボール2/6	(全日) 桑名労働基準協会	剣道	フラダンス教室⑦	太極拳教室⑦	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑥	体操教室
24	土	卓球教室⑦	スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	一般利用 バドミントン		練功教室⑥	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
25	日	桑名市ソフトバレーボール連盟 第22回しょうぶ杯		Baton Team Grace1/2 バスケット1/2		桑名剣道協会 桑名支部剣道級位審査会事前講習会		ダンス	合気道士道館		
26	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バドミントン1/6	(午前・午後) 桑名労働基準協会	太極拳	NPFC			西式体操	
27	火	休 館 日									
28	水	バドミントン教室⑥	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑦	エアロビクス教室⑦ ひめトレ&ストレッチ教室⑦		健康ヨガ	健康体操教室⑥	アクロバット
29	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会		MYストレッチ教室⑧				桑名柔道教室
30	金	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 三重県高等学校総合体育大会空手道競技 1日目	m. f. c (バスケ) 1/2 卓球1/6 ビックルボール2/6		(午前・午後) 大会控室	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 三重県高等学校総合体育大会空手道競技 1日目	太極拳教室⑧	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 三重県高等学校総合体育大会空手道競技 1日目			体操教室
31	土	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 三重県高等学校総合体育大会空手道競技 2日目	若草卓球教室1/2 トレーニング1/2		(午前・午後) 大会控室	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 三重県高等学校総合体育大会空手道競技 2日目	ダンス	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 三重県高等学校総合体育大会空手道競技 2日目			合気道

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

ヤマモリ体育館からのお知らせ・5月

5月8日・22日(木)

13:00~14:30

ストレッチ
健康運動教室



柔軟性に自信がない人はぜひ！全身柔らかストレッチ教室

【場 所】ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講 師】柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘

【受講料】300円(保険料込)

【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル等

※事前申し込みは必要ありません。教室開講 10 分前までにヤマモリ体育館 3 階柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入いただき受講料300円をお支払いください。



こどもの日* 特別企画

中学生以下の方限定♪

5月5日(月・祝)卓球場無料開放!!

★料金 5月5日(月・祝)に限り、中学生以下の方は無料です!

★時間 9:00~21:00(1階卓球場)

★2階受付にてお申込みください(2名以上お揃いでのご受付となります)

★無料利用は、おひとりさま1日1回2時間限りさせていただきます

★ご利用には室内用シューズをお持ちください



6月14日(土) 9:30~11:00
プログラミングロボット教室

プログラミングとは何かを知り、実際にロボットを動かして遊びます。ロボットは持ち帰り可能です。

【受講料】 2,500円(材料費込)

【定員】 各教室 15名(先着順)

【受講対象】 小学1~6年生(3年生以下保護者同伴)

【受付期間】 5月10日(土) 10:00~

2階受付にて所定の申込用紙に必要事項記入の上、受講料を添えてお申し込みください
お電話受付は同日 11:00~となります

6月14日(土) 11:15~12:45
ワイルドミニ四駆を作ろう!

最も楽しい工作キット!ワイルドミニ四駆でモノづくりの楽しさを学びます。

【場所】 ヤマモリ体育館 2階会議室

【講師】 ロボットイベントプロデューサー
堀田武志

