



6月体育館行事ご案内



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は5月19日現在のものです

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日	曜日	競 技 場			会議室	剣 道 場			柔 道 場		
		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)	午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)
1	日	桑名がんばろう会 第21回 はまぐりCUPソフトバレーボール交流大会			Baton Team Grace	桑名剣道協会 剣道級位審査会			桑名剣道協会 剣道級位審査会		
2	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC			西式体操	合気道
3	火	休 館 日									
4	水	バドミントン教室⑦	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑧	エアロビクス教室⑧ ひめトレ&ストレッチ教室⑧			健康体操教室⑦	アクロバット
5	木	ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会		MYストレッチ教室⑨				桑名柔道教室
6	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室⑦ キッズ体操教室⑥	バスケットボール1/2 Sバレー1/6 スポ少若草卓球教室2/6			フラダンス教室⑧	太極拳教室⑨	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑦	体操教室
7	土	卓球教室⑧	ピククルボール	一般利用 バドミントン		練功教室⑦	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
8	日	桑員ミニバスケットボール連盟 2025年度 前期リーグミニバスケットボール大会			Baton Team Grace (午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会	ダンス		合気道士道館	桑名合気道愛好会	
9	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 新体操1/3		太極拳	NPFC			西式体操	
10	火	休 館 日									
11	水	バドミントン教室⑧	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑨	エアロビクス教室⑨ ひめトレ&ストレッチ教室⑨		健康ヨガ	健康体操教室⑧	アクロバット
12	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(終日) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑩			ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
13	金	シニア体操	ふれ愛体操教室⑧	スポ少 若草卓球教室1/2	(午前) 桑名地区交通安全協会	剣道	フラダンス教室⑨	太極拳教室⑩	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑧	体操教室
14	土		キッズ体操教室⑦	バドミントン2/6							
15	日	卓球教室⑨	バレーボール	一般利用 バドミントン	(午前・午後) プログラミングロボット・ワイルドミニ四駆教室	練功教室⑧	ペアフレンド	トレーニング	チアダンス	アクロバット	桑名合気道愛好会
16	月	桑名市バトン協会 第20回 三重県バトントワリング大会			(終日) 大会控室	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
17	火	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC		体操	西式体操	
18	水	バドミントン教室⑨	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑩	エアロビクス教室⑩ ひめトレ&ストレッチ教室⑩	剣道	健康ヨガ	健康体操教室⑨	アクロバット
19	木	若草クラブ 若草オープン卓球大会		若草卓球教室1/2 バレーボール1/3	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 桑名労働基準協会	社交ダンス	MYストレッチ教室 予備日①		モダンダンス		桑名柔道教室
20	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室⑨ キッズ体操教室⑧	スポ少 若草卓球教室1/2 Sバレー1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名労働基準協会		フラダンス教室⑩	太極拳教室 予備日①	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑨	体操教室
21	土	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 東海高等学校総合体育大会空手道競技 1日目			(終日) 大会控室	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 東海高等学校総合体育大会空手道競技 1日目			三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 東海高等学校総合体育大会空手道競技 1日目		
22	日	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 東海高等学校総合体育大会空手道競技 2日目			(終日) 大会控室	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 東海高等学校総合体育大会空手道競技 2日目			三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 東海高等学校総合体育大会空手道競技 2日目		
23	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3		太極拳	NPFC			西式体操	合気道
24	火	休 館 日									
25	水	バドミントン教室⑩	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室 予備日①	エアロビクス・ひめトレ教室 予備日①		健康ヨガ	健康体操教室⑩	アクロバット
26	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室 予備日②		モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
27	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室⑩ キッズ体操教室⑨	スポ少 若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2		剣道	フラダンス教室 予備日①	太極拳教室 予備日②		ヘルシーヨガ教室⑩	
28	土	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中学校総合体育大会 バスケットボール競技			(終日) 大会控室	練功教室⑨	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
29	日	Baton Team Grace	桑員家庭婦人バレーボール連盟 三重県ママさんバレーボール決勝大会	Baton Team Grace	(午前) 講習 (午後) ヨーヨー練習会	桑名剣道協会	剣道	ダンス	合気道士道館	合気道	
30	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC			西式体操	

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

ヤマモリ体育館からのお知らせ



6月



6月29日(土) 9:30~11:00

プログラミングロボット教室

プログラミングとは何かを知り、実際にロボットを動かして遊びます。ロボットは持ち帰り可能です。



- 【受講料】 2,500円(材料費込)
- 【定員】 各教室 15名(先着順)
- 【受講対象】 小学1~6年生(3年生以下保護者同伴)
- 【場所】 ヤマモリ体育館 2階会議室
- 【講師】 ロボットイベントプロデューサー 堀田武志

6月29日(土) 11:15~12:45

ワイルドミニ四駆を作ろう!

最も楽しい工作キット!ワイルドミニ四駆でモノづくりの楽しさを学びます。



- 【受付期間】 5月10日(土)10:00~
2階受付にて所定の申込用紙に必要事項記入の上、
受講料を添えてお申し込みください
お電話受付は同日 11:00~となります

ストレッチ 健康運動教室

6月16・26日(木)

13:00~14:30

~肩こりを根本から改善~

「肩こり解消ストレッチ教室」



- 【場 所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場
- 【講 師】 柔道整復師 めいせい整骨院
院長 松田全弘
- 【受講料】 300円(保険料込)
- 【持ち物】 動きやすい服装・飲み物・タオル等

※事前申し込みは必要ありません。

教室開講10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に
直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入いた
だき、受講料300円をお支払いください。

2025

桑名市民プール 開場のご案内



6/15(日)・21(土)・22(日)28(土)・29(日)
9/6(土)・7(日)

午前9:00~午後6:00

☆7月・8月は毎日開場します

大会・行事等により休業となる日もあります

大人(高校生以上) 2時間まで 400円
子供(小・中学生) 2時間まで 150円

※桑名市民プールご利用時には別途、駐車場料金1台につき 250円が必要です



6月15日(日)

1日限り!!

無料開放

