



7月体育館行事ご案内



ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は6月19日現在のものです

日曜日	曜日	競 技 場			会議室	剣 道 場			柔 道 場		
		午前 (9-12)	午後(13-17)	夜間 (18-21)		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)	午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)
1	火	休 館 日									
2	水	バドミントン教室 予備日①	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操				健康体操教室 予備日①	合気道
3	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 桑名労働基準協会				モダンダンス		
4	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室・予備日① キッズ体操教室⑩	スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	(午前・午後) 桑名労働基準協会		フラダンス教室 予備日①	太極拳	健康ヨガ	ヘルシーヨガ 予備日①	体操教室
5	土	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中学校総合体育大会 バスケットボール競技			(終日) 大会控室	練功教室⑩	ペアフレンド	トレーニング	チアダンス	アクロバット	桑名合気道愛好会
6	日	市民レクリエーション ソフトバレーボール大会		バスケットボール1/2	(午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
7	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ2/6 卓球1/6	桑卓クラブ1/3	(午前・午後) 講座	太極拳	NPFC		体操	西式体操	
8	火	休 館 日									
9	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操			健康ヨガ		アクロバット
10	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室	
11	金	シニア体操	ふれ愛体操教室・予備日② キッズ体操教室・予備日①	m. f. c(バスケ) 1/2 Sバレー1/6 ビックルボール1/6 バドミントン1/6	(午前・午後) 桑名労働基準協会	剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
12	土	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中学校総合体育大会 バスケットボール競技		一般利用 バドミントン	(午前・午後) 大会控室	練功教室 予備日①	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
13	日	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中学校総合体育大会 剣道競技		スポ少 若草卓球教室1/2	(午前・午後) 大会控室	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中学校総合体育大会 剣道競技		桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中学校総合体育大会 剣道競技			
14	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ2/6 卓球1/6	バスケットボール1/2 新体操1/3		太極拳	NPFC		体操	西式体操	
15	火	休 館 日									
16	水	バドミントン3/6 バドミントン1/6 バドミントン2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操		ダンス	健康ヨガ		アクロバット
17	木	卓球1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	桑名市選挙管理委員会		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 桑名市選挙管理委員会	社交ダンス			モダンダンス		桑名柔道教室
18	金	桑名市選挙管理委員会			桑名市選挙管理委員会		ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
19	土	桑名市選挙管理委員会			桑名市選挙管理委員会	練功教室 予備日②	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会
20	日	桑名市選挙管理委員会 【卓球室・トレーニング室含め、全施設ご利用いただけません】									
21	月	桑名市選挙管理委員会	桑名市バレーボール協会小学生連盟 桑名市ジュニアバレーボール少年団交流マドナド杯	桑卓クラブ1/3 スポ少 若草卓球教室1/2	(午前) 桑名市選挙管理委員会 (午後) 大会控室	太極拳					合気道
22	火	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中学校総合体育大会 卓球競技		バスケットボール1/2 バドミントン1/6	(午前・午後) 大会控室						
23	水	バドミントン3/6 卓球1/6 バドミントン2/6	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操		剣道	健康ヨガ		アクロバット
24	木	卓 球		若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
25	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	卓球	m. f. c(バスケ) 1/2 Sバレー1/6 新体操1/6	(午後) 団体会議	剣道	ふれ愛体操	太極拳			
26	土	三重県高等学校体育連盟 卓球専門部 令和7年度 高校選手権卓球競技 三重県北勢地区予選		一般利用 バドミントン	(午前) 講習 (午後) 講座		ペアフレンド	トレーニング	育成会	桑名合気道愛好会	
27	日	三重県高等学校体育連盟 卓球専門部 令和7年度 北勢地区団体戦		スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2		桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
28	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 卓球1/6 ヴィヴィット2/6	卓球	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC		体操	西式体操	
29	火	卓球		卓球1/6 新体操1/6 卓球1/6	バスケットボール1/2 バドミントン1/6 新体操1/6						
30	水	バドミントン3/6	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 新体操1/6	卓球1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操					合気道
31	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会						桑名柔道教室

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

ストレッチ 健康運動教室

～こんな体操と運動から始めよう！～

【基礎運動習慣・

ストレッチ教室】

7/10・24（木）

13:00～14:30

【場 所】ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講 師】柔道整復師 めいせい整骨院
院長 松田全弘

【受講料】300 円（保険料込）

【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル等

※事前申し込みは必要ありません。

教室開講 10 分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に
直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入
いただき、受講料 300 円をお支払いください。

ヤマモリ体育館からのお知らせ 7 月

【休館日】7/1・7/8・7/15 の火曜日

【バドミントン一般利用】7/12・26（土）

《17:00～19:00》もしくは《19:00～21:00》

桑名市民プール 開場のご案内

7/1(火)～8/31(日)

9/6(土)・7(日) 9:00～18:00

※荒天候時には休場いたします

※7・8 月は毎日休まず開場いたします

大会・行事等により休業となる日もあります

●大人(市内/高校生以上)2 時間まで 400 円

●小人(市内/小・中学生)2 時間まで 150 円

★7/12(土)[予備日:7/13(日)]

⇒桑員中学校総合体育大会のため

★7/26(土)

⇒桑名水郷花火大会のため

ナイトプールとして 17:00～開場

詳細は桑名市 HP をご参照ください

★8/26(火)[予備日:8/27(水)]

⇒桑員中学校新人大会のため

★8/31(日) ⇒桑名市民水泳大会のため

★桑名市民プールご利用時には別途、駐車場料金1台につき
250 円が必要です

全プールご利用いただけません

令和7年度 ちびっこ水泳教室

各クラスとも市民プール受付にて、所定の申込用紙に
必要事項をご記入の上、7/7（月）より参加料を添えて
お申込下さい

【お問い合わせ】桑名市民プール ☎0594(23)2283

コース別		参加対象	日 程	開催時間	参加料	定員	申込開始
第1期	Aコース	幼児 (年中・年長) ～小学生	7/21(月)～7/25(金)の5日間	10:00～11:00	5,500円	30名	7/7(月)
	Bコース		7/21(月)～7/25(金)の5日間	11:00～12:00		30名	
第2期	Cコース		8/11(月)～8/15(金)の5日間	10:00～11:00		30名	
	Dコース		8/11(月)～8/15(金)の5日間	11:00～12:00		30名	