



8月体育館行事ご案内



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は7月20日現在のものです

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日	曜日	競 技 場			会議室	剣 道 場			柔 道 場		
		午前 (9-12)	午後(13-17)	夜間 (18-21)		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)	午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)
1	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	レクリエーション	スポ少 若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名労働基準協会		ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
2	土	桑員家庭婦人バレーボール連盟 サマーカップ		バレーボール1/3 トレーニング1/2	(午前・午後) トコトコ相撲ロボット・ミニ四駆ファンブルン教室	リフレッシュ練功	ペアフレンド				桑名合気道愛好会
3	日	桑名がんばろう会 第19回折り鶴CUPソフトバレーボールレディース大会		バスケットボール1/2		桑名剣道協会		ダンス	合気道士道館	合気道	
4	月	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連剣道専門部 審判講習会		桑卓クラブ1/3	(午前・午後) 大会控室	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連剣道専門部 審判講習会			桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連剣道専門部 審判講習会		
5	火	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連バレーボール専門部 スポーツ教室			(午前・午後) 大会控室						
6	水	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連卓球専門部 スポーツ教室		スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操		アクロバット	健康ヨガ		合気道
7	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス				ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
8	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ダンス	m. f. c(バスケ) 1/2 Sバレー1/6		剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ	ダンス	体操教室
9	土	卓球教室⑩	バドミントン1/2 スポ少 若草卓球教室1/2	一般利用 バドミントン		リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング			
10	日	桑名卓球協会 令和7年度 会長杯団体戦卓球大会			(夜間) 団体会議	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
11	月	バレーボール1/3				太極拳					
12	火	バドミントン2/6 若草卓球教室1/2	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン1/6	バドミントン2/6 バスケットボール1/2							
13	水	バスケットボール		スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操			健康ヨガ		合気道
14	木	バスケットボール		若草卓球教室1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会						
15	金	卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6 卓球1/6 バドミントン1/6 バドミントン1/6		Sバレー1/6							
16	土	令和7年度 第62回 桑名市民スポーツ大会 バスケットボール競技 中学生の部			(終日) 大会控室					アクロバット	桑名合気道愛好会
17	日	桑名市ソフトバレーボール連盟 第21回 交流会		スポ少 若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2		桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
18	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6 ヴェルチュ1/2	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 m. f. c(バスケ) 1/2	(午前) スポーツ教室受付	太極拳	NPFC		体操		
19	火	バドミントン2/6 バスケットボール1/2	卓球1/6		(午前) スポーツ教室受付						
20	水	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連バレーボール専門部 審判講習会		スポ少 若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連バレーボール専門部 審判講習会		剣道	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連バレーボール専門部 審判講習会		アクロバット
21	木	ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス					桑名柔道教室
22	金	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連バレーボール専門部 審判講習会		バドミントン2/6 Sバレー1/6	(午前・午後) 講習会控室	剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
23	土	卓球教室 予備日①	スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	一般利用 バドミントン		リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
24	日	ニュースポーツフェスティバル		Baton Team Grace	(午前・午後) 控室	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
25	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6 ヴェルチュ1/2	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2	(午前) 団体会議	太極拳	NPFC		くわっこ		
26	火	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連剣道専門部 スポーツ教室		バスケットボール1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 控室	桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連剣道専門部 スポーツ教室			桑員中学校体育連盟 令和7年度 桑員中体連剣道専門部 スポーツ教室		
27	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6	卓球1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操		アクロバット	健康ヨガ		アクロバット
28	木	ヤマモリカップ バスケットボール大会		若草卓球教室1/2 Sバレー1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス		ダンス		ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
29	金	ヤマモリカップ バスケットボール大会		m. f. c(バスケ) 1/2 バスケットボール1/2			ふれ愛体操	太極拳			体操教室
30	土	バスケットボール	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6	バドミントン1/6 トレーニング1/2	(午前) 桑名市少年少女発明クラブ (午後) ゲーム等	剣道	ペアフレンド		剣道	アクロバット	桑名合気道愛好会
31	日	令和7年度 第62回 桑名市民スポーツ大会 バスケットボール競技 中学生の部			(終日) 大会控室	剣道	ダンス		武道	チアダンス	

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です

②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

ストレッチ健康運動教室

～慢性腰痛から抜け出そう！～

【腰痛対策ストレッチ教室】

8月7・28日(木)

13:00～14:30

【場 所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講 師】 柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘

【受講料】 300円(保険料込)

【持ち物】 動きやすい服装・飲み物・タオル等

※事前申し込みは必要ありません。

教室開講 10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入いただき、受講料 300円をお支払いください。

令和7年度 第2期

げんきキッズ子供運動遊び教室

開講日	9/12・19・26 10/3・10・17・31 11/14・28 12/5 (金曜日)
時間	幼児コース【年中・年長 定員:25名】 15:15～16:15 小学生コース【小学1～3年 定員:30名】 16:30～17:30
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場
講師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤早苗
受講料	全10回 5,000円(保険料含む)
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込み下さい ※各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます

☆受付期間☆

8/4(月)～8/24(日)

☆受付開始時間☆

10:00～

ヤマモリ体育館からのお知らせ 8月

令和7年度後期・スポーツ教室へのご案内

- 受講対象： 18歳以上の方
- 申込方法： 体育館2階受付にて申込用紙を受取り、必要事項をご記入の上、受講料を添えて各教室の申込受付開始日に体育館へお越しください。
申込受付開始日以降も受付は可能ですが、定員になり次第締め切ります。
※お電話での受付はできません。代理の方によるお申込はお一人までです。
※教室受講中に起きた怪我が保険の対象です。(ご自宅から体育館までの往復路で起きた怪我に関しては保険の対象外です)ただし、状況によっては保険が支払われない場合があります。詳しくは体育館までお問合せください。
- 申込開始日の受付： 午前8時30分より、西側入口玄関(スロープ側)にて整理番号札を配布します。その後、午前9時より2階会議室にて受付を開始します。

教室名	受講日	定員	申込受付開始日
バドミントン	9/3(水)から水曜日・全10回	40人	8/18(月) 午前9時より
壮健体操	9/3(水)から水曜日・全10回	70人	
健康体操	9/3(水)から水曜日・全10回	70人	
エアロビクス	9/3(水)から水曜日・全10回	30人	
ひめトレ&ストレッチ	9/3(水)から水曜日・全10回	30人	
ふれ愛体操	9/5(金)から金曜日・全10回	70人	8/19(火) 午前9時より
MYストレッチ	9/4(木)から木曜日・全10回	30人	
ヘルシーヨガ	9/5(金)から金曜日・全10回	30人	
太極拳	9/5(金)から金曜日・全10回	60人	
練功	9/6(土)から土曜日・全10回	30人	
フラダンス	9/12(金)から金曜日・全10回	30人	
卓球	10/11(土)から土曜日・全10回	70人	

受講料は申込受付開始日ではなく各教室開講第1回目の教室開始時間前に、【受付】へお越しください。

【全教室：受講料一律5,000円(全10回/保険料込)】

8月2日(土) 9:30～11:00

トコトコ相撲ロボット工作教室

百円均一で手に入る部品を使ってロボットを作りながら工作の基本を学びます。

【定員】15名 【受講料】500円

8月2日(土) 11:15～12:45

最新のミニ四駆ファンブルンを作ろう！

最新のミニ四駆ファンブルンを作り、みんなで遊びます！

モノづくりの楽しさを学びます。

【定員】15名 【受講料】2000円

【場所】 ヤマモリ体育館2階会議室

【講師】 ロボットイベントプロデューサー 堀田武志

【対象】 小学1～6年生

※1～3年生は保護者同伴でお願いします

●受付期間● 7/26(土) 10:00～

2階受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。先着順となります。

お電話受付は、同日11:00～です。