



9月体育館行事ご案内



ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は8月20日現在のものです

日	曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場		
		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)
1	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 若草卓球教室1/2		太極拳	NPFC		体操		
2	火	休館日									
3	水	バドミントン教室①	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室①	エアロピクス教室① ひめトレ&ストレッチ教室①	チアダンス	健康ヨガ	健康体操教室①	アクロバット
4	木	若草クラブ1/2 バドミントン1/6 卓球1/6	桑名市選挙管理委員会		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 桑名市選挙管理委員会		MYストレッチ教室①				
5	金	桑名市選挙管理委員会			桑名市選挙管理委員会		ふれ愛体操教室①	太極拳教室①	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室①	体操教室
6	土	桑名市選挙管理委員会			桑名市選挙管理委員会	練功教室①	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会
7	日	桑名市選挙管理委員会 【卓球室・トレーニング室含め、全施設ご利用いただけません】									
8	月	桑名市選挙管理委員会	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2	(午前) 桑名市選挙管理委員会	太極拳	NPFC		体操		
9	火	休館日									
10	水	バドミントン2/6 バドミントン3/6	スポーツ少年団 バドミントン1/6 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バドミントン1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室②	エアロピクス教室② ひめトレ&ストレッチ教室②		健康ヨガ	健康体操教室②	アクロバット
11	木	若草クラブ 若草オープン卓球大会		若草卓球教室1/2 Sバレー1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 桑名労働基準協会	社交ダンス	MYストレッチ教室②			ストレッチ 健康運動教室	
12	金	シニア体操	フラダンス教室① キッズ体操教室①	スポ少 若草卓球教室1/2	(午前・午後) 桑名労働基準協会	剣道	ふれ愛体操教室②	太極拳教室②	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室②	体操教室
13	土	令和7年度 第62回 桑名市民スポーツ大会 バスケットボール競技 一般の部			(終日) 大会控室	練功教室②	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
14	日	令和7年度 第62回 桑名市民スポーツ大会 バスケットボール競技 一般の部			(午前・午後) 大会控室 (夜間) 団体会議	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	イベント前日準備
15	月	桑名ほんぱくプレイイベント		桑卓クラブ1/3 m.f.c(バスケット) 1/2	(午前・午後) 桑名ほんぱくプレイイベント				桑名ほんぱくプレイイベント		
16	火	休館日									
17	水	バドミントン教室②	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室③	エアロピクス教室③ ひめトレ&ストレッチ教室③	剣道	健康ヨガ	健康体操教室③	アクロバット
18	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室③				桑名柔道教室
19	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	フラダンス教室② キッズ体操教室②	バドミントン2/6 Sバレー1/6	(終日) 桑名労働基準協会		ふれ愛体操教室③	太極拳教室③	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室③	体操教室
20	土	Baton Team Grace	スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	一般利用 バドミントン	(午後) 団体会議	練功教室③	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
21	日	桑名ミニバスケットボール連盟 第27回 桑名北ロータリークラブ杯桑名ミニバスケットボール大会			(午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会	ダンス		合気道士道館	合気道	
22	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 卓球1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 m.f.c(バスケット) 1/2	スタンドフィルムアート教室	太極拳	NPFC		体操	西式体操	
23	火	バドミントン1/6 バドミントン2/6 バドミントン2/6	卓球1/6 卓球1/2	バスケットボール1/2							
24	水	休館日									
25	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 Sバレー1/6 卓球1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 団体会議	社交ダンス	MYストレッチ教室④			ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
26	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	フラダンス教室③ キッズ体操教室③	スポ少 若草卓球教室1/2 Sバレー1/6 バドミントン2/6	(午前) 団体会議	剣道	ふれ愛体操教室④	太極拳教室④		ヘルシーヨガ教室④	
27	土	令和7年度 第62回 桑名市民スポーツ大会 卓球競技 小・中学生の部			(午前) 桑名市少年少女発明クラブ		ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
28	日	令和7年度 第62回 桑名市民スポーツ大会 卓球競技 一般・高校生の部			スポ少 若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	桑名剣道協会	ダンス		合気道士道館	合気道	
29	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3		太極拳	NPFC		体操	西式体操	合気道
30	火	休館日									

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>
桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30~ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45~ 予約受付開始→17:00~か、19:00~の時間帯をお選びください

ストレッチ健康運動教室のご案内

9月11・25日(木)

13:00~14:30

100歳まで元気な体づくり

【足腰強化！ストレッチ教室】

【場所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講師】 柔道整復師

めいせい整骨院 院長 松田全弘

【受講料】 300円(保険料含)

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル等

※事前申し込みはございません

教室開講の10分前までに、ヤマモリ体育館柔道場に直接お越しください。出席者名簿に氏名をご記入いただき、受講料300円をお支払いください。

ヤマモリ体育館からのお知らせ

アテンドフィルムアート教室

ハロウィン☆アートフレーム

9月22日(月)

10:00~12:00



【場所】 ヤマモリ体育館 2階会議室

【講師】 あとりえひだまり主宰 北澤まり子

【受講料】 1,800円(材料費込)

【定員】 10名[定員になり次第締め切ります]

【受講対象】 18歳以上

【申込方法】 ヤマモリ体育館2階受付にて所定の申込用紙にご記入の上、受講料を添えてお申込みください

令和7年度後期 スポーツ教室のご案内

詳しくは受付前にある【スポーツ教室へのご案内】をご覧ください

教室名	受講日	定員	申込受付開始日
バドミントン	9/3(水)から水曜日・全10回	40人	8/18(月) 午前9時より
壮健体操	9/3(水)から水曜日・全10回	70人	
健康体操	9/3(水)から水曜日・全10回	70人	
エアロビクス	9/3(水)から水曜日・全10回	30人	
ひめトレ&ストレッチ	9/3(水)から水曜日・全10回	30人	
ふれ愛体操	9/5(金)から金曜日・全10回	70人	
MYストレッチ	9/4(木)から木曜日・全10回	30人	8/19(火) 午前9時より
ヘルシーヨガ	9/5(金)から金曜日・全10回	30人	
太極拳	9/5(金)から金曜日・全10回	60人	
練功	9/6(土)から土曜日・全10回	30人	
フラダンス	9/12(金)から金曜日・全10回	30人	
卓球	10/11(土)から土曜日・全10回	70人	