



10月体育館行事ご案内



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は9月20日現在のものです

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日	曜日	競 技 場			会議室	剣 道 場			柔 道 場		
		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)	午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)
1	水	バドミントン教室③	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室④	エアロビクス教室④ ひめトレ&ストレッチ教室④		健康ヨガ	健康体操教室④	アクロバット
2	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6	バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会		MYストレッチ教室⑤				桑名柔道教室
3	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室④	スポ少 若草卓球教室1/2 バドミントン1/6 Baton Team Grace2/6	(午前・午後) 桑名労働基準協会	社交ダンス	ふれ愛体操教室⑤	太極拳教室⑤	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑤	体操教室
4	土	桑員中学校体育連盟 桑員中学校新人大会 卓球競技		トレーニング1/2	(午前・午後) 大会控室 (夜間) 桑名市民スポーツ大会・前日準備	練功教室④	ペアフレンド		ダンス	合気道士道館	桑名合気道愛好会
5	日	桑員中学校体育連盟 桑員中学校新人大会 剣道競技		Baton Team Grace	(午前) 桑名市民スポーツ大会・パワーリフティング (午後) 大会控室	桑員中学校体育連盟 桑員中学校新人大会 剣道競技			桑員中学校体育連盟 桑員中学校新人大会 剣道競技		
6	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC			西式体操	
7	火	休 館 日									
8	水	バドミントン教室④	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バドミントン1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑤	エアロビクス教室⑤ ひめトレ&ストレッチ教室⑤	アクロバット	健康ヨガ	健康体操教室⑤	合気道
9	木	ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	5/バレーボール1/6 バドミントン1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 団体会議	社交ダンス	MYストレッチ教室⑥	剣道		ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
10	金	シニア体操	フラダンス教室④ キッズ体操教室⑤	バスケットボール1/2 m. f. c (バスケット) 1/2	(夜間) 団体会議		ふれ愛体操教室⑥	太極拳教室⑥	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑥	体操教室
11	土	卓球教室①	ピククルボール	一般利用 バドミントン	(午前・午後) ミニ四駆・プラモデル教室	練功教室⑤	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
12	日	令和7年度 第62回 桑名市民スポーツ大会 バレーボール競技 女子の部・小学生の部			(午後) 団体会議	桑名剣道協会			合気道士道館	桑名合気道愛好会	
13	月	令和7年度 第62回 桑名市民スポーツ大会 バレーボール競技 男女混合の部				太極拳					
14	火	休 館 日									
15	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑥	エアロビクス教室⑥ ひめトレ&ストレッチ教室⑥		健康ヨガ	健康体操教室⑥	合気道
16	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6	バドミントン1/6 卓球1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 団体会議	社交ダンス	MYストレッチ教室⑦				桑名柔道教室
17	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	フラダンス教室⑤ キッズ体操教室⑥	スポ少 若草卓球教室1/2 バドミントン3/6	(終日) 桑名労働基準協会	社交ダンス	ふれ愛体操教室⑦	太極拳教室⑦	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑦	体操教室
18	土	卓球教室②	スポーツ	一般利用 バドミントン		練功教室⑥	ペアフレンド	ゆめはまカップ 事前準備		合気道士道館	ゆめはまカップ 事前準備
19	日	令和7年度 第62回 桑名市民スポーツ大会 バドミントン競技 一般の部			(終日) 大会控室	第8回 ゆめはまカップ柔道大会			第8回 ゆめはまカップ柔道大会		
20	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ヴェルチュ1/2	桑卓クラブ1/3 m. f. c (バスケット) 1/2		太極拳	NPFC			西式体操	
21	火	休 館 日									
22	水	バドミントン教室⑤	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 団体会議	壮健体操教室⑦	エアロビクス教室⑦ ひめトレ&ストレッチ教室⑦	剣道		健康体操教室⑦	アクロバット
23	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6	5/バレーボール1/6 バドミントン1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑧			ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
24	金	桑名市障害福祉スポーツ大会 前日準備			(終日) 大会前日準備	剣道	ふれ愛体操教室⑧	太極拳教室⑧		ヘルシーヨガ教室⑧	体操教室
25	土	桑名市障害福祉スポーツ大会		一般利用 バドミントン	(午前・午後) 大会控室		ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
26	日	第14回 ソフトバレーボール交流会 (TAFスポミンクラブ)	バドミントン2/6 バスケットボール1/2			桑名剣道協会	真誠塾		合気道士道館	合気道	
27	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	ヴェルチュ1/2 卓球1/6 卓球1/6	桑卓クラブ1/3 卓球1/6 バドミントン1/6	(午前) 団体会議	太極拳	NPFC		ダンス	西式体操	
28	火	休 館 日									
29	水	バドミントン教室⑥	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑧	レクリエーション	ダンス		健康体操教室⑧	アクロバット
30	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6	バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会						桑名柔道教室
31	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	フラダンス教室⑥ キッズ体操教室⑦	スポ少 若草卓球教室1/2 m. f. c (バスケット) 1/2			ふれ愛体操教室⑨	太極拳教室⑨		ヘルシーヨガ教室⑨	

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

ヤマモリ体育館からのお知らせ

10月

10月11日(土)

① ワイルドミニ四駆を作ろう!

9:30~11:00

② プラモデル教室

11:15~12:45

【受講料】 ①3,000円(材料費込)

②1,000円(材料費込)

【定員】 両教室とも 15名

【場所】 ヤマモリ体育館 2階会議室

【講師】 ロボットイベントプロデューサー

堀田武志

【受講対象】 小学1~6年生

※3年生以下は保護者同伴をお願いします

【申込方法】

体育館2階受付にて所定の申込用紙にご記入の上、

受講料を添えてお申込みください

両教室とも定員になり次第締め切ります

【受付期間】 9/27(土)10:00~

※同日 11:00~ お電話にて受付できます

ストレッチ健康運動教室

疲労回復のコツ教えます

神経系

リラックスストレッチ

10月9・23日(木)

13:00~14:30

【場所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講師】 柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘

【受講料】 300円(保険料込)

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル等

※事前申し込みは必要ありません 教室開講10分前

までにヤマモリ体育館柔道場に直接お越しください

受講者名簿に氏名をご記入いただき、受講料 300円を

お支払いください