



# 1月体育館行事ご案内

\*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください  
※この行事予定は12月20日現在のものです

ヤマモリ体育館  
桑名市中央町3-38  
(電話) 22-6741



日	曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場		
		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)
1	木										
2	金	年末年始は、12月29日(月)～1月3日(土)が休館となります									
3	土										
4	日	卓球1/6				桑名剣道協会			ダンス	桑名合気道愛好会	
		バスケット1/2									
5	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	バドミントン1/6 卓球1/6 バドミントン1/6 バドミントン1/2	桑卓クラブ1/3		太極拳					
6	火	バドミントン2/6 卓球1/6	Baton Team Grace								
7	水	バドミントン3/6 Baton Team Grace1/2	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操			健康ヨガ		合気道	
8	木	ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室		
9	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	げんきキッズ子ども運動遊び教室①	バドミントン3/6 Sバレーボール1/6 Baton Team Grace1/6	剣道	ふれ愛体操	太極拳			体操教室	
10	土	卓球教室⑨	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	一般利用 バドミントン		リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング			桑名合気道愛好会
11	日	桑名剣道協会 鏡開き稽古会	Baton Team Grace		桑名剣道協会			合気道士道館	合気道		
12	月	卓球同好会1/6 卓球1/6 バドミントン1/6 バドミントン3/6	ドラゴンゲート プロレス大会	(午後・夜間) 大会控室	太極拳					桑名柔道教室	
13	火	休館日									
14	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6	(午前・午後) (夜間) 桑名地区交通安全協会 団体会議	壮健体操		剣道	健康ヨガ		アクロバット	
15	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス		桑名柔道教室	
16	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	げんきキッズ子ども運動遊び教室②	m.f.c(バスケット)1/1 バスケットボール1/2 (午前・午後) 桑名労働基準協会 (夜間) 団体会議		ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
17	土	卓球教室⑩ 新体操1/6	一般利用 バドミントン	(終日) 三重県かるた協会・控室	三重県かるた協会 第83回全国競技かるた桑名大会 D・E級			三重県かるた協会 第83回全国競技かるた桑名大会 D・E級			
18	日	桑名バレーボールアカデミー KVAカップ バレーボールマッチ	バスケットボール1/2 バスケットボール1/2	(終日) 三重県かるた協会・控室	三重県かるた協会 第83回全国競技かるた桑名大会 C級			三重県かるた協会 第83回全国競技かるた桑名大会 C級			
19	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3		太極拳	NPFC			西式体操	
20	火	休館日									
21	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団若草卓球教室1/2 卓球1/6	バドミントン3/6 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操		アクロバット	健康ヨガ		合気道
22	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室		桑名柔道教室
23	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	げんきキッズ子ども運動遊び教室③	m.f.c(バスケット)1/1 Sバレーボール1/6 Baton Team Grace2/6 (午後) 桑名労働基準協会	剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
24	土	桑名卓球協会 令和7年度 桑名卓球選手権 中学生の部	スポ少若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2		リフレッシュ練功	ペアフレンド		体操	アクロバット		桑名合気道愛好会
25	日	桑名市バトン協会 2025年 桑名市バントワーリング大会				桑名剣道協会	ダンス	ダンス	合気道士道館	合気道	
26	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3	(午前) 団体会議	太極拳	NPFC			西式体操	
27	火	休館日									
28	水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポ少若草卓球教室1/2 卓球1/6	バドミントン3/6 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操		アクロバット			合気道
29	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会							桑名柔道教室
30	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	げんきキッズ子ども運動遊び教室④	バスケットボール1/2		ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室	
31	土	卓球教室 予備日①	スポ少若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	トレーニング	(午前) 桑名市少年少女発明クラブ	リフレッシュ練功	ペアフレンド		体操	アクロバット	桑名合気道愛好会

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。

・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。

・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です

②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

## ヤマモリ体育館

### ご利用のみなさまへ

日頃よりヤマモリ体育館をご利用いただきましてありがとうございます。

2025年もみなさまには大変お世話になりましたこと、職員一同感謝しております。

2026年も地域のみなさまのコミュニケーションや健康作りの場となる、快適な施設づくりに誠心誠意努めてまいります。

2026年も皆さまのお越しを心よりお待ち申し上げております。

ヤマモリ体育館 職員一同

## ヤマモリ体育館からのお知らせ

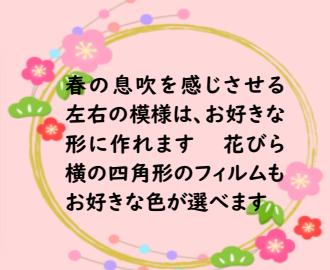
### ステンドフィルムアート

#### 体験教室

2/6(金) 10:00~12:00

#### さくら模様のアートパネル

ステンドフィルムアートとはカラフルな専用フィルムとリードを切って貼るだけで、どなたでも素敵な作品を作ることができます。



【場所】ヤマモリ体育館 2階会議室

【講師】あとりえひだまり主宰 北澤まり子

【受講料】1,800円(材料費込)

【定員】10名(定員になり次第締め切ります)

【申込方法】

ヤマモリ体育館2階受付にて、所定の申込用紙に必要事項記入の上、受講料を添えてお申し込みください

1/9(金) 10:00~

受付開始

### ストレッチ

### 健康運動教室

~寒い冬を乗り切ろう~

『冷え性対策全身ポカポカストレッチ』

1/8・22(木)

13:00~14:30

【場所】ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講師】柔道整復師 めいせい整骨院

院長 松田全弘

【受講料】300円(保険料込)

【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲み物等  
事前申し込みはございません。

開講10分前までに3階柔道場に直接お越し  
ください。受講者名簿に氏名をご記入いた  
だき、受講料300円をお支払いください。

### トレーニング



### オリエンテーションサービス

お客様のそれぞれの目的に合わせた  
運動プログラムをご案内いたします



1/4(木)・12(金)・18(木)・26(金)

9:00~13:00の間、1時間ごとに  
トレーニング室にて実施します

\*ヤマモリ体育館2階窓口またはお電話にて  
ご予約できます

500円

※ トレーニング室利用料  
別途必要となります

令和八年一月

