



2月体育館行事ご案内



※この行事予定は1月19日現在のものです。

※選挙日程の都合により、行事予定を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日	曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場		
		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)
1	日	桑名市ソフトバレーボール連盟 第22回 桑名の殿様・姫様カップ			Baton Team Grace		桑名剣道協会	体操		合気道士道館	合気道
2	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 NPFC 1/2	桑卓クラブ1/3		太極拳				西式体操	
3	火	休館日									
4	水	バドミントン2/6 バドミントン3/6	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操			健康ヨガ		アクロバット
5	木	若草クラブ 若草オープン卓球大会		若草卓球教室1/2 Sバレーボール1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会				モダンダンス		
6	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	げんきキッズ子ども運動遊び教室⑤	Baton Team Grace1/2 Sバレー1/6	(午前) スタンドフィロムアート教室 (夜間) 団体会議		ふれ愛体操	太極拳			体操教室
7	土	卓球教室 予備日②	スポ少若草卓球教室2/6 卓球1/6 Baton Team Grace1/2	一般利用 バドミントン		リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	体操	アクロバット	桑名合気道愛好会
8	日	ファミリーバドミントン・タスポニー			(午前・午後) 控室	桑名剣道協会	ダンス	ダンス	合気道士道館	合気道	
9	月	競技場LED化工事のためご利用いただけません				太極拳	NPFC	剣道		西式体操	
10	火	休館日									
11	水	競技場LED化工事のためご利用いただけません				育成会		チアダンス	体操		合気道
12	木	競技場LED化工事のためご利用いただけません			(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室	
13	金	競技場LED化工事のためご利用いただけません			(午前) スタンドフィロムアート教室/予備日 (午前) 桑名労働基準協会 (夜間) 会議	剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
14	土	競技場LED化工事のためご利用いただけません				リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会
15	日	競技場LED化工事のためご利用いただけません				桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
16	月	競技場LED化工事のためご利用いただけません				太極拳	NPFC	剣道		西式体操	
17	火	休館日									
18	水	競技場LED化工事のためご利用いただけません			(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操		剣道	健康ヨガ		アクロバット
19	木	競技場LED化工事のためご利用いただけません			(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス		桑名柔道教室
20	金	競技場LED化工事のためご利用いただけません			(午前) 団体会議		ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
21	土	競技場LED化工事のためご利用いただけません			(午前) 桑名市少年少女発明クラブ (午後) 講座	リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会
22	日	競技場LED化工事のためご利用いただけません			(夜間) 団体会議	桑名剣道協会	アクロバット		合気道士道館	合気道	
23	月	桑名市バドミントン協会 桑名レディースオープンバドミントン大会		バスケットボール1/2 若草卓球教室1/2	(午後) 合気道					合気道	
24	火	休館日									
25	水	バドミントン2/6 バドミントン3/6	スポーツ少年団 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バドミントン1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操		Baton Team Grace	健康ヨガ		アクロバット
26	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス		剣道	モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
27	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	カローリング2/6 カローリング2/6	スポ少若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2		剣道	ふれ愛体操	Baton Team Grace	健康ヨガ		
28	土	桑名市スポーツ少年団 指導者研修会			(終日) 研修会控室		ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

ちびっこ体操教室 体験会

3/13(金)
15:30~16:30

●受付期間●2/6(金)~



ヤマモリ体育館からの
お知らせ
2月

年少
対象

- 【場 所】 ヤマモリ体育館
2階競技場
- 【受講料】 500円(保険料込)
- 【定 員】 15名
- 【持ち物】 室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル
- 【申込方法】

ヤマモリ体育館2階受付にて申込用紙に必要事項
ご記入の上、受講料を添えてお申し込みください
定員になり次第締め切ります



トレーニング オリエンテーションサービス

2/5(木)・13(金)・19(木)・27(金)

500円 ※トレーニング室利用料別途必要

9:00~13:00の間、1時間ごとに
トレーニング室にて実施します



ストレッチ 健康運動教室

~放っておくと怖い肩こり~

肩こり解消
ストレッチ教室

2/12・26(木)
13:00~14:30

- 【場 所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場
- 【講 師】 柔道整復師 めいせい整骨院
院長 松田全弘

- 【受講料】 300円(保険料込)
- 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル等

※事前申し込みは必要ありません

教室開講 10分前までにヤマモリ体育館柔道場に
直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入
いただき、受講料をお支払いください。

