

# 2月体育館行事ご案内

※この行事予定は1月19日現在のものです。

※選挙日程の都合により、行事予定を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

ヤマモリ体育館  
桑名市中央町3-38  
(電話) 22-6741



| 日  | 曜日 | 競技場  |                                      |                                | 会議室                                      | 剣道場      |           |                  | 柔道場      |                 |           |
|----|----|--|--------------------------------------|--------------------------------|--|----------|-----------|------------------|----------|-----------------|-----------|
|    |    | 午前(9-12)                                   | 午後(13-17)                            | 夜間(18-21)                      |  | 午前(9-12) | 午後(13-17) | 夜間(18-21)        | 午前(9-12) | 午後(13-17)       | 夜間(18-21) |
| 1  | 日  | 桑名市ソフトバレーボール連盟<br>第22回 桑名の殿様・姫様カップ         | Baton Team Grace                     |                                | 桑名剣道協会                                   | 体操       |           | 合気道士道館           | 合気道      |                 |           |
| 2  | 月  | 卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6<br>ヴィヴィット2/6            | 卓球1/6<br>NPFC 1/2                    | 桑卓クラブ1/3                       |  | 太極拳      |           |                  |          | 西式体操            |           |
| 3  | 火  | 休館日  |                                      |                                |  |          |           |                  |          |                 |           |
| 4  | 水  | バドミントン2/6<br>バドミントン3/6                     | スポーツ少年団<br>卓球1/6                     | 若草卓球教室1/2<br>バスケットボール1/2       | (午前・午後)<br>桑名地区交通安全協会                    | 壮健体操     |           |                  | 健康ヨガ     |                 | アクロバット    |
| 5  | 木  | 若草クラブ<br>若草オープン卓球大会                        |                                      | 若草卓球教室1/2<br>Sバレー1/6           | (午前・午後)<br>桑名地区交通安全協会                    |          |           |                  | モダンダンス   |                 |           |
| 6  | 金  | 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6<br>卓球1/6 バドミントン2/6       | げんきキッズ子ども運動遊び教室⑤                     | Baton Team Grace1/2<br>Sバレー1/6 | (午前)ステンドフィルムアート教室<br>(午後)団体会議            |          | ふれ愛体操     | 太極拳              |          |                 | 体操教室      |
| 7  | 土  | 卓球教室<br>予備日②                               | スポーツ若草卓球教室2/6<br>Baton Team Grace1/2 | 一般利用<br>バドミントン                 |  | リフレッシュ練功 | ペアフレンド    | トレーニング           | 体操       | アクロバット          | 桑名合気道愛好会  |
| 8  | 日  | ファミリーバドミントン・タスティー                          | Baton Team Grace                     |                                | (午前・午後)控室                                | 桑名剣道協会   | ダンス       | ダンス              | 合気道士道館   | 合気道             |           |
| 9  | 月  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                |  | 太極拳      | NPFC      | 剣道               |          | 西式体操            |           |
| 10 | 火  | 休館日  |                                      |                                |  |          |           |                  |          |                 |           |
| 11 | 水  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                |  | 育成会      |           | チアダンス            | 体操       |                 | 合気道       |
| 12 | 木  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                | (午前・午後)<br>桑名地区交通安全協会                    | 社交ダンス    |           |                  | モダンダンス   | ストレッチ<br>健康運動教室 |           |
| 13 | 金  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                | (午前)ステンドフィルムアート教室<br>(午前)桑名労働基準協会 (午後)会議 | 剣道       | ふれ愛体操     | 太極拳              | 健康ヨガ     |                 | 体操教室      |
| 14 | 土  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                |  | リフレッシュ練功 | ペアフレンド    | トレーニング           | 育成会      | アクロバット          | 桑名合気道愛好会  |
| 15 | 日  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                |  | 桑名剣道協会   |           |                  | 合気道士道館   | 合気道             |           |
| 16 | 月  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                |  | 太極拳      | NPFC      | 剣道               |          | 西式体操            |           |
| 17 | 火  | 休館日  |                                      |                                |  |          |           |                  |          |                 |           |
| 18 | 水  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                | (午前・午後)<br>桑名地区交通安全協会                    | 壮健体操     |           | 剣道               | 健康ヨガ     |                 | アクロバット    |
| 19 | 木  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                | (午前・午後)<br>桑名地区交通安全協会                    | 社交ダンス    |           |                  | モダンダンス   |                 | 桑名柔道教室    |
| 20 | 金  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                | (午前)団体会議                                 |          | ふれ愛体操     | 太極拳              | 健康ヨガ     |                 | 体操教室      |
| 21 | 土  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                | (午前)桑名市少年少女発明クラブ<br>(午後)講座               | リフレッシュ練功 | ペアフレンド    | トレーニング           | 育成会      | アクロバット          | 桑名合気道愛好会  |
| 22 | 日  | 競技場LED化工事のためご利用いただけません                     |                                      |                                | (午後)団体会議                                 | 桑名剣道協会   | アクロバット    |                  | 合気道士道館   | 合気道             |           |
| 23 | 月  | 桑名市バドミントン協会<br>桑名レディースオープンバドミントン大会         | バスケットボール1/2<br>若草卓球教室1/2             | (午後)合気道                        |  |          |           |                  |          | 合気道             |           |
| 24 | 火  | 休館日  |                                      |                                |  |          |           |                  |          |                 |           |
| 25 | 水  | バドミントン2/6<br>バドミントン3/6                     | スポーツ少年団<br>卓球1/6                     | 若草卓球教室1/2<br>バスケットボール1/6       | (午前・午後)<br>桑名地区交通安全協会                    | 壮健体操     |           | Baton Team Grace | 健康ヨガ     |                 | アクロバット    |
| 26 | 木  | バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6<br>バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 | 若草卓球教室1/2<br>卓球1/6                   | バドミントン1/6 バドミントン2/6            | (午前・午後)<br>桑名地区交通安全協会                    | 社交ダンス    |           | 剣道               | モダンダンス   | ストレッチ<br>健康運動教室 | 桑名柔道教室    |
| 27 | 金  | 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6<br>卓球1/6 バドミントン2/6       | 力ローリング2/6<br>力ローリング2/6               | スポーツ若草卓球教室1/2<br>バスケットボール1/2   |  | 剣道       | ふれ愛体操     | Baton Team Grace | 健康ヨガ     |                 |           |
| 28 | 土  | 桑名市スポーツ少年団<br>指導者研修会                       |                                      |                                | (終日)<br>研修会控室                            |          | ペアフレンド    | トレーニング           | 育成会      | アクロバット          | 桑名合気道愛好会  |

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。

・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。

・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です

②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

# ちびっこ体操教室 体験会

3/13(金)  
15:30~16:30

●受付期間●2/6(金)~



ヤマモリ体育館からの  
お知らせ

2月

# ストレッチ 健康運動教室

～放っておくと怖い肩こり～  
肩こり解消  
ストレッチ教室

2/12・26(木)  
13:00~14:30

【場 所】 ヤマモリ体育館  
2階競技場

【受講料】 500円（保険料込）

【定 員】 15名

【持ち物】 室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル

【申込方法】

ヤマモリ体育館2階受付にて申込用紙に必要事項  
ご記入の上、受講料を添えてお申し込みください  
定員になり次第締め切ります

年少  
対象

# トレーニング オリエンテーションサービス

2/5(木)・13(金)・19(木)・27(金)

500円 ※トレーニング室利用料別途必要

9:00~13:00 の間、1時間ごとに  
トレーニング室にて実施します



【場 所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講 師】 柔道整復師 めいせい整骨院  
院長 松田全弘



【受講料】 300円（保険料込）

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル等

※事前申し込みは必要ありません

教室開講 10分前までにヤマモリ体育館柔道場に  
直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入  
いただき、受講料をお支払いください。