



3月体育館行事ご案内



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は2月20日現在のものです

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日 曜 日	競 技 場			会議室	剣 道 場			柔 道 場		
	午前 (9-12)	午後(13-17)	夜間 (18-21)		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)	午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)
1 日	ヤマモリカップ・タスポニー大会			m. f. c(バスケッ) 1/2 (午後) ヨーヨー練習会 (夜間) 団体会議	桑名剣道協会	チアダンス		合気道士道館	桑名合気道愛好会	
2 月	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 バレーボール1/3	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC	剣道		西式体操	
3 火	休 館 日									
4 水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団若草卓球教室1/2 卓球1/6	Baton Team Grace1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操			健康ヨガ		アクロバット
5 木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 団体会議			剣道	モダンダンス		
6 金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6		スポ少若草卓球教室1/2 S/バレーボール1/6 Baton Team Grace2/6	(午前) 団体会議 (午後) 団体会議		ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
7 土	ヤマモリカップ・ミニバスケットボール大会			一般利用 バドミントン (午前・午後) 大会控室	リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会
8 日	桑名卓球協会 なかよしダブルス大会			(午前) 桑名ソフトテニス教室	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
9 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	バスケットボール1/2 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC	剣道		西式体操	
10 火	休 館 日									
11 水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団若草卓球教室1/2 卓球1/6	Baton Team Grace1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操			健康ヨガ		アクロバット
12 木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス		剣道	モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室	
13 金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	げんきキッズ子ども運動遊び教室	スポ少若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(夜間) 団体会議	剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
14 土	バスケットボール1/2 バスケットボール1/2	バドミントン教室1/2 バスケットボール1/2	一般利用 バドミントン	(終日) 三重県かるた協会・控室	三重県かるた協会 第83回全国競技かるた桑名大会 B級			三重県かるた協会 第83回全国競技かるた桑名大会 B級		
15 日	桑名市ソフトバレーボール連盟 交歓会		バスケットボール1/2	(終日) 三重県かるた協会・控室	三重県かるた協会 第83回全国競技かるた桑名大会 A級			三重県かるた協会 第83回全国競技かるた桑名大会 A級		
16 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 バドミントン1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC	剣道		西式体操	
17 火	休 館 日									
18 水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団若草卓球教室1/2 卓球1/6	バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操		剣道	健康ヨガ		合気道
19 木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス		剣道	モダンダンス		
20 金	桑名市バレーボール協会小学生連盟 桑名市ジュニアバレーボール新人大会		Baton Team Grace1/2 S/バレーボール1/6 バドミントン2/6					育成会		体操教室
21 土	バドミントン2/6 バドミントン2/6	バスケットボール1/2 スポ少若草卓球教室1/2	一般利用 バドミントン		リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会
22 日	桑名がんばろう会 第11回 和交流会 ソフトバレーボール大会		Baton Team Grace		桑名剣道協会	Baton Team Grace			合気道	
23 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 バドミントン1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2	(午前)スポーツ教室受付 (午後) セミナー	太極拳		剣道		西式体操	沖縄空手
24 火	休 館 日									
25 水	バドミントン3/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団若草卓球教室1/2 ヴェルチュ1/6 卓球1/6 Baton Team Grace1/6	Baton Team Grace1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操		アクロバット	合気道士道館		合気道
26 木	Baton Team Grace1/6 ヴィヴィット2/6 Baton Team Grace1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス			モダンダンス	ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
27 金	若草クラブ 若草オープン卓球大会			(午前)スポーツ教室受付	剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		
28 土	桑名市バスケットボール協会 エンジェルスカップ			(夜間) 団体会議	リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	育成会		桑名合気道愛好会
29 日	桑名市バスケットボール協会 エンジェルスカップ			(午後) 団体会議	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
30 月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 レクリエーション1/2	桑卓クラブ1/3 m. f. c(バスケッ) 1/2		太極拳		剣道		西式体操	沖縄空手
31 火	バドミントン2/6	卓球1/6	ビックルボール1/6 バドミントン2/6	(午前) アクロバット					アクロバット	

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

ヤマモリ体育館 お知らせ 3月

ストレッチ健康運動教室

～元気で長く歩ける身体を目指して～

『膝疾患対策ストレッチ教室』

3/12・26 (木)

13:00～14:30

【場 所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講 師】 柔道整復師 めいせい整骨院

院長 松田全弘

【受講料】 300 円 (保険料込)

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲み物等

事前申し込みはございません

開講 **10分前**までに3階柔道場に直接お越しください 受講者名簿に氏名をご記入いただき、**受講料 300円**をお支払いください

～レッツトライ！楽しく・元気に仲間と遊ぼう！～

令和8年度 第1期

げんきキッズ

子供運動遊び教室

●受付期間●

3/13 (金)～4/5 (日)

●受付開始時間●

10:00～

開講日	4/17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19・26 (金曜日)
時間	幼児コース【年中・年長 定員:25名】 15:15～16:15 小学生コース【小学1～3年 定員:30名】 16:30～17:30
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場
講師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤早苗
受講料	全10回 5,000円(保険料含む)
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込み下さい ※各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます

令和8年度前期

スポーツ教室のご案内

教室名	受講日	定員	申込受付開始日
壮健体操	毎週水曜日 (4/1から全10回)	70人	3/23 (月) 午前9時より
健康体操	毎週水曜日 (4/1から全10回)	70人	
エアロビクス	毎週水曜日 (4/1から全10回)	30人	
ヘルシーヨガ	毎週金曜日 (4/3から全10回)	30人	
ふれ愛体操	毎週金曜日 (4/3から全10回)	70人	
フラダンス	毎週金曜日 (4/3から全10回)	30人	3/27 (金) 午前9時より
太極拳	毎週金曜日 (4/3から全10回)	60人	
卓球	毎週土曜日 (4/4から全10回)	70人	
練功	毎週土曜日 (4/4から全10回)	30人	
MYストレッチ	毎週水曜日 (4/9から全10回)	30人	
バドミントン	毎週水曜日 (4/15から全10回)	40人	

受講料は受付日ではなく、各教室開講第1日目に受付いたします
教室開始時間前に、当日設けます【受付】へお越しください

●受講対象: 18歳以上の方

●申込方法: 体育館2階受付にて申込用紙を受取り、必要事項をご記入の上、受講料を添えて各教室の申込受付開始日に体育館へお越しください。

申込受付開始日以降も受付は可能ですが、定員になり次第締め切ります。

※お電話での受付はできません。代理の方によるお申込は一人までです。

※教室受講中に起きた怪我が保険の対象です。(ご自宅から体育館までの往復路で起きた怪我に関しては保険の対象外です)ただし、状況によっては保険が支払われない場合があります。詳しくは体育館までお問合せください。

●申込開始日の受付: 午前8時30分より、西側入口玄関(スロープ側)にて整理番号札を配布します。その後、午前9時より2階会議室にて受付を開始します。