



4月体育館行事ご案内



ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-8
(電話)22-6741

*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
*この行事予定は3月20日現在のものです

日	曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場		
		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)
1	水	バドミントン3/6	スポーツ少年団	若草卓球教室1/2	(午前・午後)	壮健体操教室①	エアロビクス教室①			健康体操教室①	アクロバット
		ヴェルチュ1/6 卓球1/6	バスケット1/2		桑名地区交通安全協会						
2	木	ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2		(午前・午後)						桑名柔道教室
		ヴィヴィット2/6	卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6	バドミントン1/2	桑名地区交通安全協会						
3	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6	ふれ愛体操教室①	バスケット1/2			フラダンス教室①	太極拳教室①	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室①	体操教室
		卓球1/6 バドミントン2/6		Sバレーボール1/6							
4	土	卓球教室①	若草卓球教室1/2	一般利用	(夜間) 団体会議	練功教室①	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット	桑名合気道愛好会
			バレーボール1/3	バドミントン							
5	日	バスケットボール1/2				桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
		バスケットボール1/2		Sバレーボール2/6 バドミントン1/6							
				m.f.c(バスケット) 1/2							
6	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3	(午前・午後)	太極拳					キックボクシング
		ヴィヴィット2/6		バスケット1/2	桑名労働基準協会						
7	火	バドミントン2/6									
8	水	バドミントン3/6	スポーツ少年団	若草卓球教室1/2	(午前・午後)	壮健体操教室②	エアロビクス教室②		健康ヨガ	健康体操教室②	アクロバット
		ヴェルチュ1/6 卓球1/6	バドミントン2/6		桑名地区交通安全協会						
9	木	ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2		(午前・午後)	社交ダンス	MYストレッチ教室①			ストレッチ	桑名柔道教室
		ヴィヴィット2/6	卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6	バスケットボール1/2	桑名地区交通安全協会					健康運動教室	
10	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6	ふれ愛体操教室②	バスケットボール1/2	(午前・午後) 団体会議	剣道	フラダンス教室②	太極拳教室②	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室②	体操教室
		卓球1/6 バドミントン2/6		m.f.c(バスケット) 1/2	(夜間) 団体会議						
11	土	卓球教室②		スポーツ若草卓球教室1/2		練功教室②	ペアフレンド			アクロバット	桑名合気道愛好会
				トレーニング1/2							
12	日	バレーボール				桑名剣道協会	ダンス		合気道士道館	合気道	
				バドミントン1/6 バドミントン1/6							
				バスケット1/2							
13	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3		太極拳	NPFC				キックボクシング
		ヴィヴィット2/6		バレーボール1/3 新体操1/3							
14	火	休館日									
15	水	バドミントン教室①	スポーツ少年団	若草卓球教室1/2	(午前・午後)	壮健体操教室③	エアロビクス教室③	ダンス	健康ヨガ	健康体操教室③	
		ヴェルチュ1/6 卓球1/6	バドミントン2/6		桑名地区交通安全協会						
16	木	ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2		(午前・午後)	社交ダンス	MYストレッチ教室②				桑名柔道教室
		ヴィヴィット2/6	卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6	バスケット1/2	桑名地区交通安全協会						
17	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6	ふれ愛体操教室③	バスケットボール1/2			フラダンス教室③	太極拳教室③	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室③	体操教室
		卓球1/6 バドミントン2/6	げんきキッズ運動教室①	Sバレーボール1/6 Sバレーボール1/6							
18	土	卓球教室③	若草卓球教室1/2	一般利用	(午後) 団体会議	練功教室③	ペアフレンド	ダンス	ダンス	アクロバット	桑名合気道愛好会
			Sバレーボール2/6	バドミントン							
19	日	三重県高体連卓球専門部北勢支部		バドミントン1/6		桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
		令和8年度 全国高校総体卓球競技三重県北勢地区予選		バスケットボール1/2	(夜間) 団体会議						
20	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3		太極拳	NPFC				キックボクシング
		ヴィヴィット2/6		バスケット1/2							
21	火	休館日									
22	水	バドミントン教室②	スポーツ少年団	若草卓球教室1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室④	エアロビクス教室④	剣道	健康ヨガ		アクロバット
		ヴェルチュ1/6 卓球1/6	バドミントン2/6		(夜間) 団体会議						
23	木	若草クラブ	若草卓球教室1/2		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室③			ストレッチ	桑名柔道教室
		若草オープン卓球大会	Sバレーボール1/6							健康運動教室	
24	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6	ふれ愛体操教室④	m.f.c(バスケット) 1/2	(午前・午後) 桑名労働基準協会	剣道	フラダンス教室④	太極拳教室④		ヘルシーヨガ教室④	体操教室
		卓球1/6 バドミントン2/6	げんきキッズ運動教室②	バスケットボール1/2	(夜間) 団体会議						
25	土	卓球教室④	若草卓球教室1/2	トレーニング1/2			ペアフレンド			アクロバット	桑名合気道愛好会
			Baton Team Grace1/2	バスケットボール1/2	(夜間) 団体会議						
26	日	桑員ミニバスケットボール連盟			(午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
		第45回 桑員ミニバスケットボール春季大会		Baton Team Grace		桑名支部剣道伝達講習会					
27	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3	(午前) 団体会議	太極拳	NPFC				キックボクシング
		ヴィヴィット2/6		バスケットボール1/6							
28	火	休館日									
29	水	桑員ミニバスケットボール連盟	若草卓球教室1/2		(午前・午後) 大会控室						
		第45回 桑員ミニバスケットボール春季大会	バレーボール1/2								
30	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2		(午前・午後)						桑名柔道教室
		バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 ビックルボール1/6		桑名地区交通安全協会						

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

ヤマモリ体育館からのお知らせ 4月

ストレッチ健康運動教室

～腰痛はなぜ起きるか教えます！～

腰痛対策ストレッチ教室

4/9・23(木)

13:00～14:30

【場 所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講 師】 柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘

【受講料】 300円(保険料込)

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル等

※事前申し込みは必要ありません。教室開講10分前までにヤマモリ体育館柔道場に直接お越しください。
受講者名簿に氏名をご記入いただき
受講料 300円をお支払いください。

令和8年度 第1期

げんきキッズ 子供運動遊び教室

●受付期間●
3/13(金)～4/5(日)

開講日	4/17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19・26 (金曜日)
時間	幼児コース【年中・年長 定員：25名】 15:15～16:15 小学生コース【小学1～3年 定員：30名】 16:30～17:30
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場
講師	日本リクリエーション協会 リクリエーションアドバイザー 伊藤早苗
受講料	全10回 5,000円(保険料含む)
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください ※各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます

それぞれの目的に合わせた運動プログラムをご案内いたします

9:00～13:00の間、1時間ごとにトレーニング室にて実施します



500円(税込)

※トレーニング室利用料別途必要となります

オリエンテーションサービス

4/2(木)・10(金)

16(木)・24(金)

バドミントン一般利用

4/4・18(土)

☆16:30～ 整理券配布開始→配布開始時間までご案内に従って並んでお待ちください。先着 12組(12コート分)、お1人1コートまでご予約できます

☆16:45～ 予約受付開始 → (17:00～/コートの準備ができ次第のご案内)か(19:00～)の時間帯をお選びください
1回2時間、各時間帯ともに6コート利用できます

☆必ず室内用シューズをお持ちください

☆一般→150円 中学生以下→70円 ※市外の方はそれぞれ倍額です

☆ラケット・シャトルは無料貸し出しがあります(数に限りがあります)