



5月体育館行事ご案内



ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話)22-6741

*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
*この行事予定は4月20日現在のものです

日	曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場		
		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)
1	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室⑤	新体操1/3 Sバレー1/6 バレー1/6 ビックルボール1/6					健康ヨガ		
2	土	卓球教室⑤	ｽ♯少 若草卓球教室1/2 バドミントン1/6 卓球1/6	一般利用 バドミントン		練功教室④	ペアフレンド		柔道		桑名合気道愛好会
3	日	桑名卓球協会 令和8年度 春季卓球選手権大会 一般の部				桑名剣道協会	真誠塾		合気道士道館	合気道	
4	月	桑名卓球協会 令和8年度 春季卓球選手権大会・中学生の部		三重チャレンジカップ 前日準備	(夜間) 前日準備						
5	火	三重チャレンジカップ実行委員会 KUWANA交流会			(終日) 交流会控室						
6	水	桑名市バドミントン協会 桑名オープンバドミントン大会		バドミントン1/2					アクロバット		
7	木	休 館 日									
8	金	シニア体操	ふれ愛体操教室⑥ げんきキッズ運動教室③	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2		剣道	フラダンス教室⑤	太極拳教室⑤	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑤	体操教室
9	土	卓球教室⑥	ｽ♯少 若草卓球教室1/2 バドミントン1/6	トレーニング		練功教室⑤	ペアフレンド			アクロバット	桑名合気道愛好会
10	日	令和8年度 第63回桑名市民スポーツ大会 ソフトバレーボール競技				桑名剣道協会 桑名支部剣道級位審査会事前講習会			合気道士道館	合気道	
11	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 新体操1/3	(午前・午後) 団体会議	太極拳	NPFC				
12	火	休 館 日									
13	水	バドミントン教室③	スポーツ少年団 ヴェルチュ1/6 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑤	エアロビクス教室④		健康ヨガ	健康体操教室④	アクロバット
14	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室④			ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
15	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室⑦ げんきキッズ運動教室④	Sバレーボール1/6 m.f.c(バスケット) 1/2	(午前・午後) 団体会議		フラダンス教室⑥	太極拳教室⑥	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑥	体操教室
16	土	卓球教室⑦	ｽ♯少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	一般利用 バドミントン		練功教室⑥	ペアフレンド	トレーニング	合気道士道館	アクロバット	桑名合気道愛好会
17	日	三重県かるた協会 第28回三重県小倉百人一首かるた中高生大会									
18	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2	(午前・午後) 団体会議	太極拳	NPFC				キックボクシング
19	火	休 館 日									
20	水	バドミントン教室④	スポーツ少年団 ヴェルチュ1/6 卓球1/6	若草卓球教室1/2 Sバレーボール1/6 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑥	エアロビクス教室⑤	ダンス	健康ヨガ	健康体操教室⑤	合気道
21	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 桑名労働基準協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑤				桑名柔道教室
22	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室⑧ げんきキッズ運動教室⑤	Sバレーボール1/6 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名労働基準協会 (夜間) 団体会議	剣道	フラダンス教室⑦	太極拳教室⑦		ヘルシーヨガ教室⑧	体操教室
23	土	卓球教室⑧	ｽ♯少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	トレーニング	(午後) 習字		ペアフレンド		合気道士道館	アクロバット	桑名合気道愛好会
24	日	桑員ミニバスケットボール連盟 第7回サンアリーナカップ2026年前期			バドミントン1/6	(午前・午後) 大会控室 (夜間) 桑名地区交通安全協会	桑名剣道協会			桑名剣道協会	
25	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2	(午前) 桑名地区交通安全協会	太極拳	NPFC				キックボクシング
26	火	休 館 日									
27	水	バドミントン教室⑤	スポーツ少年団 ヴェルチュ1/6 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑦	エアロビクス教室⑥	剣道	健康ヨガ	健康体操教室⑥	アクロバット
28	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 団体会議	社交ダンス	MYストレッチ教室⑥			ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
29	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室⑨ げんきキッズ運動教室⑥	ｽ♯少若草卓球教室1/2 m.f.c(バスケット) 1/2	(終日) 桑名労働基準協会		フラダンス教室⑧	太極拳教室⑧		ヘルシーヨガ教室⑧	体操教室
30	土	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和8年度 三重県高等学校総合体育大会空手道競技 1日目			トレーニング	(午前・午後) 大会控室		ダンス		三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 三重県高等学校総合体育大会空手道競技 1日目	合気道
31	日	三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 三重県高等学校総合体育大会空手道競技 2日目			バドミントン1/6	(午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会	剣道		三重県高等学校体育連盟 空手道専門部 令和7年度 三重県高等学校総合体育大会空手道競技 2日目	

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

ヤマモリ体育館からのお知らせ・5月

ストレッチ 健康運動教室

5/14・28(木)
13:00~14:30

柔軟性のない人はぜひ！
全身柔らか
ストレッチ教室



【場 所】

ヤマモリ体育館
3階 柔道場

【講 師】

柔道整復師
めいせい整骨院
院長 松田全弘

【受講料】

300円(保険料込)

【持ち物】

動きやすい服装・飲み物
タオル等

事前申し込みは必要ありません
教室開講 10分前までに
3階柔道場に直接お越し
ください
受講者名簿に氏名を
ご記入いただき、受講料
300円をお支払いくだ
さい

トレーニング おインターサービス

5/8(金)14(木)
22(金)28(木)



それぞれの目的に合わせた
運動プログラムをご案内いた
します

9:00~13:00の間、
1時間ごとにトレーニング室
にて実施します

ヤマモリ体育館2階窓口
またはお電話にてご予約
できます

500円(税込)

※トレーニング室利用料
別途必要となります

こどもの日 特別企画

中学生以下の方限定

5/5(火・祝)
トレーニング
卓球場無料開放!!



【料 金】

5/5(火・祝)に限り

中学生以下の方は無料

【時 間】

9:00~21:00

【場 所】

1階 卓球場
2階 トレーニング室

2階受付にてお申込みくだ
さい(卓球は2名以上お揃
いでの受付となります)

無料利用は、おひとりさま
1日1回 2時間限りとさせ
ていただきます

ご利用には室内用シューズ
をお持ちください