



6月体育館行事ご案内



ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話)22-6741

*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
*この行事予定は5月20日現在のものです

日	曜日	競技場			会議室	剣道場			柔道場		
		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)		午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)	午前(9-12)	午後(13-17)	夜間(18-21)
1	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC				合気道
2	火	休館日									
3	水	バドミントン教室⑥	スポーツ少年団 卓球1/6 バドミントン1/6	若草卓球教室1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑧	エアロビクス教室⑦	ダンス		健康体操教室⑦	アクロバット
4	木	若草クラブ 若草オープン卓球大会		若草卓球教室1/2 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会		MYストレッチ教室⑦				桑名柔道教室
5	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室⑩ げんきキッズ運動教室⑦	バスケットボール1/2 ソフトバレーボール1/6		社交ダンス	フラダンス教室⑨	太極拳教室⑨	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑨	体操教室
6	土	卓球教室⑨	少 若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	一般利用 バドミントン		練功教室⑦	ペアフレンド	トレーニング	ダンス	アクロバット	桑名合気道愛好会
7	日	桑名市ソフトバレーボール連盟 第24回 しょうぶ杯		Baton Team Grace		桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
8	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 新体操1/3	(午後) 団体会議	太極拳	NPFC				
9	火	休館日									
10	水	バドミントン教室⑦	スポーツ少年団 卓球1/6 バドミントン1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑨	エアロビクス教室⑧		健康ヨガ	健康体操教室⑧	アクロバット
11	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 バレーボール1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑧			ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
12	金	シニア体操	ふれ愛体操教室・予備日① げんきキッズ運動教室⑧	バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名労働基準協会	剣道	フラダンス教室⑩	太極拳教室⑩	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑩	体操教室
13	土	卓球教室⑩	少 若草卓球教室1/2 バスケット1/6 卓球1/6 バスケット1/6	Baton Team Grace1/2 トレーニング1/2		練功教室⑧	ペアフレンド	ダンス		アクロバット	桑名合気道愛好会
14	日	桑名ミニバスケットボール連盟 第7回サンアリーナカップ 2026年前期リーグ		Baton Team Grace	(午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会	剣道		合気道士道館		
15	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3		太極拳	NPFC		アクロバット		
16	火	休館日									
17	水	バドミントン教室⑧	スポーツ少年団 卓球1/6 バドミントン1/6	若草卓球教室1/2 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑩	エアロビクス教室⑨	剣道	健康ヨガ	健康体操教室⑨	アクロバット
18	木	ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 バレーボール1/3		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑨				桑名柔道教室
19	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	ふれ愛体操教室・予備日② げんきキッズ運動教室⑨	バスケットボール1/2 ソフトバレーボール1/6	(午前・午後) 桑名労働基準協会		フラダンス教室 予備日①	太極拳教室 予備日①	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室 予備日①	体操教室
20	土	卓球教室 予備日①	バスケットボール	一般利用 バドミントン		練功教室⑨	ペアフレンド	トレーニング		アクロバット	桑名合気道愛好会
21	日	桑名がんばろう会 第22回 はまぐりCUPソフトバレーボール大会		スポ少若草卓球教室1/2 バドミントン1/6	(午後) 習字	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
22	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	太極拳	NPFC		アクロバット		
23	火	休館日									
24	水	バドミントン教室⑨	スポーツ少年団 卓球1/6 バドミントン1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室 予備日①	エアロビクス教室⑩		健康ヨガ	健康体操教室⑩	アクロバット
25	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 ソフトバレーボール1/6 バドミントン2/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑩			ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室
26	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	げんきキッズ運動教室⑩	バスケットボール1/2 m.f.c(バスケット) 1/2	(午前) 団体会議	剣道	フラダンス教室 予備日②	太極拳教室 予備日②		ヘルシーヨガ教室 予備日②	
27	土	卓球教室 予備日②	桑名家庭婦人バレーボール連盟 三重県ママさんバレー部ブルーの部	スポ少若草卓球教室1/2 トレーニング1/2			ペアフレンド	ダンス		アクロバット	桑名合気道愛好会
28	日	桑名卓球協会 令和8年度 夏季リーグ 卓球選手権大会				桑名剣道協会	剣道		合気道士道館	合気道	
29	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC				
30	火	休館日									

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です
- ②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

ヤマモリ体育館からのお知らせ

6月

ストレッチ 健康運動教室

～肩こりを根本から改善～

【肩こり解消ストレッチ教室】

6/11・25(木)
13:00～14:30

【場 所】ヤマモリ体育館 3階柔道場
【講 師】柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘
【受講料】300円(保険料込)
【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル等

※事前申し込みは必要ありません

教室開講10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に
直接お越しください 受講者名簿に氏名をご記入いた
だき、受講料300円をお支払いください

オリエンテーション サービス

6/4(木)・12(金)
18(木)・26(金)

それぞれの目的に合わせた運動プログラムを
ご案内いたします

9:00～13:00の間、1時間ごとに
トレーニング室にて実施します

ヤマモリ体育館2階窓口またはお電話にて
ご予約できます

500円(税込)

※トレーニング室利用料別途必要となります

一般利用・バドミントン

☆ご利用(受付)方法変更が変わりました

6/6・20(土)
17:00～21:00

①16:30～

時間別番号札の配布開始

先着12組(12コート分)、1人1コートまで
ご予約できます

[17:00～]または[19:00～]の時間帯を
お選びください

②17:00～

受付開始

17:00～の1番の札の方からお呼びします
のでお支払いをお願いします