



7月体育館行事ご案内



ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話)22-6741

*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
*この行事予定は6月19日現在のものです

| 日 | 曜日 | 競技場 | | | 会議室 | 剣道場 | | | 柔道場 | | |
|----|----|--|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------|-----------|------------------------------|-----------------|-----------|
| | | 午前(9-12) | 午後(13-17) | 夜間(18-21) | | 午前(9-12) | 午後(13-17) | 夜間(18-21) | 午前(9-12) | 午後(13-17) | 夜間(18-21) |
| 1 | 水 | バドミントン3/6 バドミントン2/6 | スポ少若草卓球教室1/2 バドミントン1/6 卓球1/6 | | (午前・午後) 桑名地区交通安全協会 | 壮健体操教室 予備日② | エアロビクス教室 予備日① | | 健康ヨガ | 健康体操教室 予備日① | アクロバット |
| 2 | 木 | ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6 | 若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6 | | (午前・午後) 桑名地区交通安全協会 | | MYストレッチ教室 予備日① | | | | 桑名柔道教室 |
| 3 | 金 | 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6 | げんきキッズ運動教室 予備日① | スポ少 若草卓球教室1/2 | (終日) 桑名労働基準協会 | | ふれ愛体操 | 太極拳 | | | 体操教室 |
| 4 | 土 | バスケットボール1/2 Baton Team Grace1/2 | 一般利用 バドミントン | | | 練功教室⑩ | ペアフレンド | トレーニング | | アクロバット | 桑名合気道愛好会 |
| 5 | 日 | 市民レクリエーション ソフトバレーボール大会 | | バスケットボール1/2 バスケットボール1/6 | (午前・午後)大会控室 | 桑名剣道協会 | 剣道 | | 合気道士道館 | 合気道 | |
| 6 | 月 | 卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6 | 卓球1/6 | 桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/6 | | 太極拳 | NPFC | | 体操 | | |
| 7 | 火 | 休館日 | | | | | | | | | |
| 8 | 水 | バドミントン教室⑨ | スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン1/6 | バスケットボール1/2 | (午前・午後) 桑名地区交通安全協会 | 壮健体操 | | | | | アクロバット |
| 9 | 木 | バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 | 若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6 | バドミントン2/6 ソフトバレー1/6 | (午前・午後) 桑名地区交通安全協会 | 社交ダンス | | | モダンダンス | ストレッチ 健康運動教室 | 桑名柔道教室 |
| 10 | 金 | シニア体操 | げんきキッズ運動教室 予備日② | m.f.c(バスケ) 1/2 Baton Team Grace1/2 | (午前・午後)団体会議 (午後)団体会議 | 剣道 | ふれ愛体操 | 太極拳 | 健康ヨガ | | 体操教室 |
| 11 | 土 | 桑員中学校体育連盟 桑員中学校総合体育大会バレーボール大会 | スポ少 若草卓球教室1/2 トレーニング1/2 | | (午前・午後)大会控室 | 練功教室 予備日① | ペアフレンド | | | 合気道士道館 | 桑名合気道愛好会 |
| 12 | 日 | 桑員中学校体育連盟 桑員中学校総合体育大会剣道大会 | バドミントン1/6 | | (午前・午後)大会控室 | 桑員中学校体育連盟 桑員中学校総合体育大会剣道大会 | | | 桑員中学校体育連盟 桑員中学校総合体育大会剣道大会 | | |
| 13 | 月 | 卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6 | 卓球1/6 | 桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2 | | 太極拳 | NPFC | | 体操 | | |
| 14 | 火 | 休館日 | | | | | | | | | |
| 15 | 水 | バドミントン教室⑩ | スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 バドミントン1/6 卓球1/6 | バドミントン2/6 | (午前・午後) 桑名地区交通安全協会 | 壮健体操 | | | 健康ヨガ | | 合気道 |
| 16 | 木 | ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6 | 若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6 | | (午前・午後)桑名地区交通安全協会 (夜間)桑名労働基準協会 | 社交ダンス | | | モダンダンス | | 桑名柔道教室 |
| 17 | 金 | 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6 | | ソフトバレーボール1/6 Baton Team Grace1/2 | (午前・午後)桑名労働基準協会 | | ふれ愛体操 | 太極拳 | | | 体操教室 |
| 18 | 土 | 桑員中学校体育連盟 桑員中学校総合体育大会卓球大会 | 一般利用 バドミントン | | (午前・午後)大会控室 | 練功教室 予備日② | ペアフレンド | トレーニング | | アクロバット | 桑名合気道愛好会 |
| 19 | 日 | 桑員中学校体育連盟 桑員中学校総合体育大会卓球大会 | スポ少 若草卓球教室1/2 バドミントン3/6 | | (午前・午後)大会控室 | 桑名剣道協会 | 社交ダンス | | 合気道士道館 | 合気道 | |
| 20 | 月 | 桑名市バレーボール協会小学生連盟 桑名市ジュニアバレーボールマクドナルド杯 | 桑卓クラブ1/3 バドミントン1/6 | | (午前・午後)大会控室 | 太極拳 | | | | | |
| 21 | 火 | バドミントン2/6 | 卓球1/6 | | | | | | | | |
| 22 | 水 | バドミントン教室 予備日① | スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン1/6 | バスケットボール1/2 | (午前・午後) 桑名地区交通安全協会 | 壮健体操 | | 剣道 | | | アクロバット |
| 23 | 木 | ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6 | 若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6 | バドミントン2/6 ソフトバレー1/6 | (午前・午後) 桑名地区交通安全協会 | 社交ダンス | | | モダンダンス | ストレッチ 健康運動教室 | 桑名柔道教室 |
| 24 | 金 | 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6 | | ソフトバレーボール1/6 m.f.c(バスケ) 1/2 | (午前・午後)桑名労働基準協会 | 剣道 | ふれ愛体操 | 太極拳 | 健康ヨガ | | 体操教室 |
| 25 | 土 | 三重県高体連卓球専門部北勢支部 令和8年度三重県高等学校卓球選手権大会 | スポ少 若草卓球教室1/2 | | (午前)発明・発見クラブ (午後)ロボット教室 | チアダンス | ペアフレンド | | | 桑名合気道愛好会 | |
| 26 | 日 | 三重県高体連卓球専門部北勢支部 第40回北勢地区学校対抗卓球選手権大会 | バレーボール1/2 | | (午前)スタンドフィルムアート体験教室 (午後)習字 | 桑名剣道協会 | | | 合気道士道館 | 合気道 | チアダンス |
| 27 | 月 | 卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6 | 卓球1/6 | 桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/6 | (午前)団体会議 | 太極拳 | NPFC | | 体操 | | 合気道 |
| 28 | 火 | バドミントン2/6 | | バスケットボール1/2 | | | | | | | |
| 29 | 水 | バドミントン3/6 卓球1/2 | スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 バドミントン1/6 卓球1/6 | バドミントン2/6 | (午前・午後) 桑名地区交通安全協会 | 壮健体操 | | | | | アクロバット |
| 30 | 木 | ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6 | 若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6 | | (午前・午後) 桑名地区交通安全協会 | | | | モダンダンス | | 桑名柔道教室 |
| 31 | 金 | 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6 | 学童の体育館遊び | バスケットボール1/2 バドミントン2/6 | | | ふれ愛体操 | | | | |

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

①16:30～ 整理券配布開始→先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です

②16:45～ 予約受付開始→17:00～か、19:00～の時間帯をお選びください

★夏を飾る★

スタンドフィルムアート体験教室

7/26 (日)
10:00~12:00

スタンドフィルムアートは、カラフルな専用フィルムとリード（銅線）を切って貼るだけで、どなたでも素敵な作品が作れます♪ 今回はBOX ティッシュケースにウミガメや貝殻などをアートします☆

【場 所】 ヤマモリ体育館 3階 会議室
 【講 師】 あとりえひだまり主宰 北澤まり子
 【受講料】 1,800円（材料費込）
 【定 員】 10名（低学年は親子参加もOK）
 【申込方法】 ヤマモリ体育館2階受付にて、所定の申込用紙に必要事項記入の上、受講料を添えてお申込ください



表



裏

☆受付開始日☆ 6/19 (金) 10:00~

ストレッチ健康運動教室

～腰痛はなぜ起きるか教えます～

腰痛対策ストレッチ

7/9・23 (木)

13:00~14:30

【場 所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場
 【講 師】 柔道整復師 めいせい整骨院
 院長 松田全弘
 【受講料】 300円（保険料込）
 【持ち物】 動きやすい服装・飲み物・タオル等

※事前申し込みは必要ありません。

教室開講 10分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入いただき、受講料 300円をお支払いください。

親子ものづくり教室

7/25 8/22 9/26 10/24

11/28 12/26 1/23 2/20

11:15~12:45

【 全 8 回 / 土曜日開催 】

- フログラミング体験
- ワイルドミニ四駆制作
- タミヤカムロボ制作

☆最後にロボットコンテスト☆

【場 所】 ヤマモリ体育館 2階会議室
 【講 師】 ロボットイベントプロデューサー 堀田武志
 【受講料】 10,000円（材料費）
 【定 員】 15名
 【申込方法】 ヤマモリ体育館2階受付にて、所定の申込用紙に必要事項記入の上、受講料を添えてお申込ください
 申込人数が5名以下の場合、開催を見送りさせていただきます

☆受付開始日☆ 7/4 (土) 10:00~

令和8年度 ちびっこ水泳教室

各クラスとも市民スール受付にて、所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、7/6 (月) より参加料を添えてお申込ください

| コース別 | 参加対象 | 日 程 | 開催時間 | 参加料 | 定員 | 申込開始 |
|------|------|---------------------|-------------|--------|-----|--------|
| 第1期 | Aコース | 7/20(月)~7/24(金)の5日間 | 10:00~11:00 | 5,500円 | 30名 | 7/6(月) |
| | Bコース | 7/20(月)~7/24(金)の5日間 | 11:00~12:00 | | 30名 | |
| 第2期 | Cコース | 8/10(月)~8/14(金)の5日間 | 10:00~11:00 | | 30名 | |
| | Dコース | 8/10(月)~8/14(金)の5日間 | 11:00~12:00 | | 30名 | |

【お問い合わせ】 桑名市民スール ☎0594 (23) 2283