



8月体育館行事ご案内



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は7月20日現在のものです

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日	曜日	競 技 場			会議室	剣 道 場			柔 道 場		
		午前 (9-12)	午後(13-17)	夜間 (18-21)		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)	午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)
1	土	北勢地区バレーボール協会 高校部門		トレーニング		リフレッシュ練功	ペアフレンド	チアダンス	育成会		桑名合気道愛好会
2	日	桑名市ソフトバレーボール連盟 かめまんCUP				桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
3	月	桑員中学校体育連盟 桑員中体連剣道専門部 審判講習会		桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/6	(午前・午後) 控室	桑員中学校体育連盟 桑員中体連剣道専門部審判講習会			桑員中学校体育連盟 桑員中体連剣道専門部審判講習会		
4	火	研修講座	卓球1/6	バスケットボール1/2		チアダンス			合気道		
5	水	桑員中学校体育連盟 令和8年度桑員中学校卓球専門部 スポーツ教室		スポ少若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操			健康ヨガ		アクロバット
6	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会			アクロバット	合気道	ストレッチ 健康運動教室	アクロバット
7	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	体操		m. f. c(バスケ) 1/2 ソフトバレーボール1/6 バドミントン2/6	チアダンス	ふれ愛体操	太極拳	合気道		体操教室
8	土	桑員家庭婦人バレーボール連盟 サマーカップ		一般利用 バドミントン		リフレッシュ練功	ペアフレンド	ダンス	アクロバット	アクロバット	チアダンス
9	日	桑名市がんばろう会 第20回折り鶴CUP ソフトバレーボール大会		スポ少 若草卓球教室1/2 バドミントン1/6		桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
10	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 バレーボール1/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 バレーボール1/3	桑卓クラブ1/3		ダンス			体操		
11	火	ソフトバレーボール1/6 バドミントン2/6 ソフトバレーボール1/6 ソフトバレーボール2/6									
12	水	バドミントン2/6	スポーツ少年団 ONE1/6 卓球1/6	若草卓球教室1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操					合気道
13	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会						
14	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6	バスケットボール1/2			剣道					
15	土	バレーボール		一般利用 バドミントン			ペアフレンド		アクロバット	アクロバット	桑名合気道愛好会
16	日	桑名卓球協会 令和8年度 会長杯団体戦卓球大会				桑名剣道協会				合気道	
17	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/6		太極拳	NPFC			チアダンス	
18	火	バレーボール		バスケットボール1/2	スポーツ教室受付	ダンス			合気道		
19	水	バドミントン3/6 卓球1/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団 ONE1/6 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操	社交ダンス	剣道	健康ヨガ		アクロバット
20	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6		(午前・午後) 桑名地区交通安全協会			アクロバット	合気道		アクロバット
21	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	バスケットボール		バドミントン1/6 m. f. c(バスケ) 1/2 (午前・午後) 桑名労働基準協会	ダンス	ふれ愛体操	太極拳	合気道		体操教室
22	土	バドミントン1/6 バドミントン2/6 バスケットボール1/2	スポ少 若草卓球教室1/2	一般利用 バドミントン	(午前) 発明講座 (午後) 講座	リフレッシュ練功	ペアフレンド	トレーニング	チアダンス	アクロバット	合気道愛好会
23	日	ニュースポーツフェスティバル		Baton Team Grace	(午前・午後) 控室	桑名剣道協会	剣道		合気道士道館	合気道	
24	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/6	(終日) 桑名労働基準協会	太極拳	NPFC		体操		
25	火	桑員中学校体育連盟 令和8年度 桑員中学校剣道専門部 スポーツ教室		バスケットボール1/2 バスケットボール1/2	(午前・午後) 桑名労働基準協会	桑員中学校体育連盟 令和8年度 桑員中学校剣道専門部 スポーツ教室			桑員中学校体育連盟 令和8年度 桑員中学校剣道専門部 スポーツ教室		
26	水	バドミントン3/6 卓球1/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団 ONE1/6 卓球1/6	若草卓球教室1/2 バドミントン2/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操		ダンス	健康ヨガ		アクロバット
27	木	ヤマモリカップ バスケットボール大会		若草卓球教室1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 団体会議			アクロバット	合気道	ストレッチ 健康運動教室	アクロバット
28	金	ヤマモリカップ バスケットボール大会		バスケットボール1/2 m. f. c(バスケ) 1/2	(午前・午後) 大会控室	剣道	ふれ愛体操	太極拳	健康ヨガ		体操教室
29	土	バドミントン2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6	トレーニング		ダンス	社交ダンス		アクロバット	アクロバット	桑名合気道愛好会
30	日	桑名市ソフトバレーボール連盟 第22回 交流会		Baton Team Grace		剣道	ダンス		合気道士道館		
31	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/6	(午前) 団体会議	太極拳			体操		

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→ 先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です (17:00～)か、(19:00～)の時間帯をお選びください
- ②17:00～ 受付開始→ 17:00～の①番の札の方からお呼びしますので、お支払いをお願いします

ヤマモリ体育館からのお知らせ 8月

慢性腰痛から抜け出そう

腰痛対策ストレッチ

ストレッチ健康運動教室

【場 所】ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講 師】柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘

【受講料】300円(保険料込)

【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル等

8/ 6 ・ 27 (木)

13:00～14:30

※事前申し込みは必要ありません。

教室開講 10 分前までにヤマモリ体育館3階柔道場に

直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入いただき、

受講料 300 円をお支払いください

令和8年度後期スポーツ教室



●受講対象： 18歳以上の方

●申込方法： 体育館2階受付にて申込用紙を受取り、必要事項をご記入の上、受講料を添えて各教室の申込受付開始日に体育館へお越しください。

申込受付開始日以降も受付は可能ですが、定員になり次第締め切ります。

※お電話での受付はできません。代理の方によるお申込はお一人までです。

※教室受講中に起きた怪我が保険の対象です。(ご自宅から体育館までの往復路で起きた怪我に関しては保険の対象外です)ただし、状況によっては保険が支払われない場合があります。詳しくは体育館までお問合せください。

●申込開始日の受付： 午前8時30分より、西側入口玄関(スロー側)にて整理番号札を配布します。その後、午前9時より2階会議室にて受付を開始します。

教 室 名	受 講 日	定 員
壮健体操	毎週水曜日(9/2から全10回)	70人
健康体操	毎週水曜日(9/2から全10回)	70人
エアロビクス	毎週水曜日(9/2から全10回)	30人
バドミントン	毎週水曜日(9/2から全10回)	40人
MYストレッチ	毎週木曜日(9/3から全10回)	30人
ヘルシーヨガ	毎週金曜日(9/4から全10回)	30人
ふれ愛体操	毎週金曜日(9/4から全10回)	70人
フラダンス	毎週金曜日(9/4から全10回)	30人
太極拳	毎週金曜日(9/4から全10回)	60人
練功	毎週土曜日(9/5から全10回)	30人
卓球	毎週土曜日(10/17から全10回)	70人

受講料は申込受付開始日ではなく各教室開講第1回目の教室開始時間前に、【受付】へお越しください

【全教室：受講料一律5,000円(全10回/保険料込)】

●申込受付開始日● 8/18(火)9:00～

令和8年度 第2期 げんきキッズ子ども運動遊び教室

開講日	9/11・18 10/2・9・16・23 11/6・20 12/4・11【金曜日 全10回】
時間	幼児コース【年中・年長 定員:25名】15:15～16:15 小学生コース【小学1～3年 定員:30名】16:30～17:30
場所	ヤマモリ体育館 2階競技場
講師	日本レクリエーション協会 レクリエーションインストラクター 伊藤早苗
受講料	全10回 5,000円(保険料込)
申込方法	ヤマモリ体育館2階受付にて申込用紙に必要事項をご記入の上お申込みください ※各コース応募多数による定員超過の場合は抽選とさせていただきます

☆申込期間☆

8/10(月)～ 8/30(日)