



9月体育館行事ご案内



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は8月20日現在のものです

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日曜日	競 技 場			会議室	剣 道 場			柔 道 場			
	午前 (9-12)	午後(13-17)	夜間 (18-21)		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)	午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)	
1	火	休 館 日									
2	水	バドミントン教室①	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 ONE1/6 卓球1/6	バスケットボール1/2 (午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室①	エアロビクス教室①		健康ヨガ	健康体操教室①	アクロバット	
3	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室①	ダンス	合気道		柔道	
4	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	フラダンス教室①	スポ少 若草卓球教室1/2 m. f. c(バスケット) 1/2		ふれ愛体操教室①	太極拳教室①		ヘルシーヨガ教室①	体操教室	
5	土	令和8年度 第63回桑名市民スポーツ大会 バスケットボール競技 中学生の部			(終日) 大会控室	練功教室①	ペアフレンド		チアダンス	アクロバット 桑名合気道愛好会	
6	日	令和8年度 第63回桑名市民スポーツ大会 バスケットボール競技 中学生の部			(終日) 大会控室	桑名剣道協会	体操		合気道士道館	合気道 体操	
7	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケット1/2		太極拳	NPFC		体操		
8	火	休 館 日									
9	水	バドミントン3/6 卓球1/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 ONE1/6 卓球1/6	バスケットボール1/6 バドミントン2/6 (午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室②	エアロビクス教室②	チアダンス		健康体操教室②	アクロバット	
10	木	ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室②		合気道	ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室	
11	金	シニア体操	フラダンス教室② げんきキッズ運動教室①	スポ少 若草卓球教室1/2 ソフトバレー1/6		剣道	ふれ愛体操教室②	太極拳教室②	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室② 体操教室	
12	土	令和8年度 第63回桑名市民スポーツ大会 バスケットボール競技 一般の部			(終日) 大会控室	練功教室②	ペアフレンド		チアダンス	アクロバット 桑名合気道愛好会	
13	日	令和8年度 第63回桑名市民スポーツ大会 バスケットボール競技 一般の部			(午前・午後) 大会控室 (夜間) 団体会議	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
14	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 新体操1/3		太極拳	NPFC		体操		
15	火	休 館 日									
16	水	バドミントン教室②	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 ONE1/6 卓球1/6	バスケットボール1/2 (午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室③	エアロビクス教室③	剣道	健康ヨガ	健康体操教室③	アクロバット	
17	木	ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン1/6	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室③	ダンス		ストレッチ 健康運動教室	桑名柔道教室	
18	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	フラダンス教室③ げんきキッズ運動教室②	m. f. c(バスケット) 1/2 (終日) 桑名労働基準協会		ふれ愛体操教室③	太極拳教室③	合気道	ヘルシーヨガ教室③	体操教室	
19	土	バドミントン1/6 バドミントン2/6 Baton Team Grace1/2	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	一般利用 バドミントン		練功教室③	ペアフレンド	トレーニング	ダンス	アクロバット 桑名合気道愛好会	
20	日	桑員ミニバスケットボール連盟 第28回 桑名北ロータリークラブ杯	若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	(午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会		ダンス	合気道士道館	合気道		
21	月	桑員ミニバスケットボール連盟 第28回 桑名北ロータリークラブ杯	桑卓クラブ1/3 Baton Team Grace1/2	(午前・午後) 大会控室							
22	火	バドミントン2/6 バスケットボール1/2	卓球1/6	Baton Team Grace (午後) 習字							
23	水	バドミントン3/6 卓球1/6 バドミントン2/6	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6	バドミントン2/6							
24	木	休 館 日									
25	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	フラダンス教室④	スポ少 若草卓球教室1/2 ソフトバレー1/6 バドミントン2/6		剣道	ふれ愛体操教室④	太極拳教室④	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室④	
26	土	令和8年度第63回 桑名市民スポーツ大会 卓球競技 小・中学生の部			(午前) セミナー (午後) 親子ものづくり教室	ダンス	ペアフレンド	トレーニング	育成会	アクロバット 桑名合気道愛好会	
27	日	令和8年度第63回 桑名市民スポーツ大会 卓球競技 一般の部		バレーボール1/3		桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
28	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/6	(午前) 団体会議	太極拳	NPFC		体操		
29	火	休 館 日									
30	水	バドミントン教室③	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 ONE1/6 卓球1/6	バスケットボール1/2 (午前・午後) 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室④	エアロビクス教室④	アクロバット		健康体操教室④	合気道	

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→ 先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です (17:00～)か、(19:00～)の時間帯をお選びください
- ②17:00～ 受付開始→ 17:00～の①番の札の方からお呼びしますので、お支払いをお願いします

ストレッチ健康運動教室

のご案内

9月10日(木)・17日(木)

13:00～14:30

100歳まで元気な体づくり

【足腰強化！ストレッチ教室】

【場所】 ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講師】 柔道整復師

めいせい整骨院 院長 松田全弘

【受講料】 300円(保険料含)

【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、タオル等

※事前申し込みはございません

教室開講の10分前までに、ヤマモリ体育館柔道場に直接お越しください。出席者名簿に氏名をご記入いただき、受講料300円をお支払いください。

令和8年度後期 スポーツ教室のご案内

教室名	受講日	定員
壮健体操	毎週水曜日 (9/2から全10回)	70人
健康体操	毎週水曜日 (9/2から全10回)	70人
エアロビクス	毎週水曜日 (9/2から全10回)	30人
バドミントン	毎週水曜日 (9/2から全10回)	40人
MYストレッチ	毎週木曜日 (9/3から全10回)	30人
ヘルシーヨガ	毎週金曜日 (9/4から全10回)	30人
ふれ愛体操	毎週金曜日 (9/4から全10回)	70人
フラダンス	毎週金曜日 (9/4から全10回)	30人
太極拳	毎週金曜日 (9/4から全10回)	60人
練功	毎週土曜日 (9/5から全10回)	30人
卓球	毎週土曜日 (10/17から全10回)	70人

詳しくはHP・受付前にある【スポーツ教室へのご案内】をご覧ください

市民プール9月開場のご案内



*9/5 (土)

*9/6 (日) 市民水泳大会&お別れイベント

9:00～18:00 ※荒天候時は休場いたします

入場料金

大人(高校生以上) 2時間まで 400円

小人(小・中学生) 2時間まで 150円

※別途、駐車場料金1日1回1台につき
250円必要となります

トレーニングオリエンテーションサービス

9/3(木)・11(金)・17(木)・25(金)

500円

※トレーニング室利用料別途
必要となります

お客様のそれぞれの目的に合わせた

運動プログラムをご案内いたします

9:00～13:00の間、1時間ごとに

トレーニング室にて実施します

