



10月体育館行事ご案内



*下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は9月19日現在のものです

ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
(電話) 22-6741

日	曜日	競 技 場			会議室	剣 道 場			柔 道 場		
		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)		午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)	午前 (9-12)	午後 (13-17)	夜間 (18-21)
1	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2	(午前・午後)	桑名地区交通安全協会		MYストレッチ教室④				柔道
2	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	フラダンス教室⑤ キッズ体操教室③	スポ少 若草卓球教室1/2			ふれ愛体操教室⑤	太極拳教室⑤		ヘルシーヨガ教室⑤	体操教室
3	土	桑員中学校体育連盟 令和8年度 桑員中学校新人大会 卓球競技		一般利用 バドミントン	(午前・午後) 大会控室 (夜間) 桑名市民スポーツ大会・前日準備	練功教室④	ペアフレンド	トレーニング		合気道士道館	桑名合気道愛好会
4	日	桑員中学校体育連盟 令和8年度 桑員中学校新人大会 剣道競技		Baton Team Grace	(午前) 桑名市民スポーツ大会・パワーリフティング (午後) 大会控室	桑員中学校体育連盟 令和8年度 桑員中学校新人大会 剣道競技			桑員中学校体育連盟 令和8年度 桑員中学校新人大会 剣道競技		
5	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC		合気道		
6	火	休 館 日									
7	水	バドミントン教室④	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 ONE1/6 卓球1/6	(午前・午後)	桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑤	エアロビクス教室⑤		健康ヨガ	健康体操教室⑤	体操教室
8	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2	(午前・午後) 桑名地区交通安全協会 (夜間) 団体会議		社交ダンス	MYストレッチ教室⑤			ストレッチ 健康運動教室	柔道
9	金	シニア体操	フラダンス教室⑥ キッズ体操教室④	m. f. c (バスケット) 1/2 ソフトバレーボール1/6	(夜間) 団体会議	剣道	ふれ愛体操教室⑥	太極拳教室⑥		ヘルシーヨガ教室⑥	体操教室
10	土	ソフトバレーボール2/6	スポ少 若草卓球教室1/2 卓球1/6 バドミントン1/6	トレーニング		練功教室⑤	ペアフレンド			体操	桑名合気道愛好会
11	日	令和8年度 第63回 桑名市民スポーツ大会 バレーボール競技 女子の部・小学生の部			(午後) 団体会議	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
12	月	令和8年度 第63回 桑名市民スポーツ大会 バレーボール競技 男女混合の部				太極拳			合気道		
13	火	休 館 日									
14	水	バドミントン教室⑤	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 ONE1/6 卓球1/6	(午前・午後)	桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑥	エアロビクス教室⑥	ダンス		健康体操教室⑥	体操
15	木	ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2	(午前・午後)	桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑥				柔道
16	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	キッズ体操教室⑤	運動会	(終日) 桑名労働基準協会		ふれ愛体操教室⑦	太極拳教室⑦	健康ヨガ		体操教室
17	土	卓球教室①	ピククルボール	一般利用 バドミントン		練功教室⑥	ペアフレンド	ゆめはまカップ 事前準備	合気道士道館	体操	ゆめはまカップ 事前準備
18	日	令和8年度 第63回 桑名市民スポーツ大会 バドミントン競技 一般の部			(終日) 大会控室	第9回 ゆめはまカップ柔道大会	ダンス	ダンス	第9回 ゆめはまカップ柔道大会		
19	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6 バドミントン1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC				
20	火	休 館 日									
21	水	バドミントン教室⑥	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 ONE1/6 卓球1/6	(午前・午後)	桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑦	からだに"e"エアロ	剣道	健康ヨガ	健康体操教室⑦	合気道
22	木	若草クラブ 若草オープン卓球大会		若草卓球教室1/2	(午前・午後)	社交ダンス	MYストレッチ教室⑦			ストレッチ 健康運動教室	柔道
23	金	卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 卓球1/6 バドミントン2/6	フラダンス教室⑦ キッズ体操教室⑥	バスケットボール1/2 ソフトバレーボール1/6	(午前) 団体会議	剣道	ふれ愛体操教室⑧	太極拳教室⑧		ヘルシーヨガ教室⑦	体操教室
24	土	卓球教室②	スポ少 若草卓球教室1/2 Baton Team Grace1/2	トレーニング	(午前) セミナー (午後) 親子ものづくり教室		ペアフレンド	ダンス		体操	桑名合気道愛好会
25	日	桑員ミニバスケットボール連盟 第37回 三十三銀行杯三重県ミニバスケットボール選抜		Baton Team Grace1/2 m. f. c (バスケット) 1/2	(午前・午後) 大会控室	桑名剣道協会	ダンス	ダンス	合気道士道館	合気道	
26	月	卓球同好会1/6 ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/6 バドミントン1/6		太極拳	NPFC		合気道		
27	火	休 館 日									
28	水	バドミントン教室⑦	スポーツ少年団 若草卓球教室1/2 ONE1/6 卓球1/6	(午前・午後)	桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑧	エアロビクス教室⑦			健康体操教室⑧	アクロバット
29	木	バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2	(午前・午後)	桑名地区交通安全協会		MYストレッチ教室⑧				桑名柔道教室
30	金	桑名市障害者福祉スポーツ大会 大会事前準備			(終日) 大会事前準備		ふれ愛体操教室⑨		健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑧	
31	土	桑名市障害者福祉スポーツ大会		一般利用 バドミントン	(午前・午後) 大会控室		社交ダンス	トレーニング			桑名合気道愛好会

- ・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円 となります。
- ・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
- ・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。

桑名市のHPアドレス <http://www.city.kuwana.lg.jp/>
桑名市スポーツ施設のHPアドレス <http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/>

★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法

- ①16:30～ 整理券配布開始→ 先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です (17:00～)か、(19:00～)の時間帯をお選びください
- ②17:00～ 受付開始→ 17:00～の①番の札の方からお呼びしますので、お支払いをお願いします

ヤマモリ体育館からのお知らせ 10月

ストレッチ健康運動教室

疲労回復のコツ教えます！
神経系リラックスストレッチ

10/8・22(木)

13:00～14:30

【場 所】ヤマモリ体育館 3階柔道場

【講 師】柔道整復師 めいせい整骨院 院長 松田全弘

【受講料】300円(保険料込)

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル等

☆事前申し込みは必要ありません

教室開講 10分前までに柔道場に直接お越し

ください 受講者名簿に氏名をご記入いただき

受講料 300円をお支払いください

ハロウィンお菓子プレゼント

体育館ご利用の方に受付にて
お菓子のプレゼント♪

お菓子はなくなり次第終了に
なります

10/31(土)

限 定

【一般利用・バドミントン】

10/3・17・31

土曜日 17:00～21:00

オリエンテーションサービス

10/1(木)・9(金)

15(木)・23(金)

500円(税込)

※トレーニング室利用料別途必要となります

それぞれの目的に合わせた運動プログラムを
ご案内いたします

9:00～13:00の間、1時間ごとに

トレーニング室にて実施します

ヤマモリ体育館2階窓口またはお電話にて
ご予約できます