

11月体育館行事ご案内



ヤマモリ体育館
桑名市中央町3-38
（電話）22-6741

＊下記ご案内について変更の場合もありますので、あらかじめご了承ください
※この行事予定は１０月３１日現在のものです

日	曜日	競技場 午前（9-12）	競技場 午後(13-17)	競技場 夜間（18-21）	会議室	剣道場 午前（9-12）	剣道場 午後（13-17）	剣道場 夜間（18-21）	柔道場 午前（9-12）	柔道場 午後（13-17）	柔道場 夜間（18-21）
1	日	桑員ミニバスケットボール連盟 第37回　三十三銀行杯　三重県ミニバスケットボール選抜大会		スポーツ少年団若草卓球教室1/2 バドミントン1/6　バドミントン1/6	（午前・午後）大会控室	桑名剣道協会	剣道		合気道士道館	桑名合気道愛好会	
2	月	卓球同好会1/6　ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/6　卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2	（午前・午後）団体会議	太極拳	NPFC	桑名市民スポーツ大会 柔道競技　事前準備			桑名市民スポーツ大会 柔道競技　事前準備
3	火	桑名卓球協会 令和8年度　桑員地区学年別卓球大会			（午前・午後） 市民スポーツ大会控室	令和8年度第63回桑名市民スポーツ大会 柔道競技			令和8年度第63回桑名市民スポーツ大会 柔道競技		
4	水	休			館			日			
5	木	ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6　ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6　卓球1/6　バドミントン1/6	ソフトバレーボール1/6　バドミントン2/6	（午前・午後） 桑名地区交通安全協会		MYストレッチ教室⑨				桑名柔道教室
6	金	シニア体操	フラダンス教室⑧ キッズ体操教室⑦	スポーツ少年団若草卓球教室1/2 ソフトバレーボール1/6　バドミントン1/6	（午前・午後） 桑名労働基準協会	ペアフレンド	ふれ愛体操教室⑩	太極拳教室⑨	合気道	ヘルシーヨガ教室⑨	体操教室
7	土	桑員家庭婦人バレーボール連盟 ゆめはまちゃんカップ家庭婦人バレーボール大会		第63回桑名市民スポーツ大会 剣道競技珠前準備	（午前・午後）三重県かるた協会 （夜間）桑名市民スポーツ大会事前準備	三重県かるた協会 令和8年度　東海地区高等学校かるた大会			三重県かるた協会 令和8年度　東海地区高等学校かるた大会		
8	日	令和8年度　第63回　桑名市民スポーツ大会　剣道競技			（終日） 大会控室	桑名剣道協会			合気道士道館	合気道	
9	月	卓球同好会1/6　ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バレーボール1/3　新体操1/3		太極拳	NPFC		合気道		
10	火	休			館			日			
11	水	バドミントン教室⑧	スポーツ少年団若草卓球教室1/2 ONE1/6　卓球1/6	バスケットボール1/2	（午前・午後）桑名地区交通安全協会 （夜間）団体会議	壮健体操教室⑨	エアロビクス教室⑧		健康ヨガ	健康体操教室⑨	アクロバット
12	木	卓球1/6　ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	桑名市選挙管理委員会		（午前・午後）桑名地区交通安全協会 （夜間）桑名市選挙管理委員会	社交ダンス	MYストレッチ教室⑩	空手		ストレッチ健康運動教室	桑名柔道教室
13	金	桑名市選挙管理委員会			桑名市選挙管理委員会	剣道	ふれ愛体操教室 予備日①	太極拳教室⑩	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室⑩	体操教室
14	土	桑名市選挙管理委員会			桑名市選挙管理委員会	練功教室⑦	ペアフレンド	トレーニング	チアダンス	アクロバット	桑名合気道愛好会
15	日	桑名市選挙管理委員会　【卓球室・トレーニング室含め、全施設ご利用いただけません】									
16	月	桑名市選挙管理委員会	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2	（午前）桑名市選挙管理委員会	太極拳	NPFC		合気道		
17	火	休			館			日			
18	水	バドミントン教室⑨	スポーツ少年団若草卓球教室1/2 ONE1/6　卓球1/6		（午前・午後） 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室⑩	エアロビクス教室⑨	剣道	健康ヨガ	健康体操教室⑩	アクロバット
19	木	バドミントン1/6　ヴィヴィット2/6 バドミントン1/6　ヴィヴィット2/6	若草卓球教室1/2 卓球1/6　卓球1/6　バドミントン1/6	ソフトバレーボール1/6　バドミントン2/6	（午前・午後） 桑名地区交通安全協会	社交ダンス	MYストレッチ教室 予備日①		モダンダンス		体操
20	金	卓球1/6　卓球1/6　卓球1/6 卓球1/6　バドミントン2/6	フラダンス教室⑨ キッズ体操教室⑧	ピックルボール1/6 ソフトバレーボール1/6			ふれ愛体操教室 予備日②	太極拳 予備日①	合気道	ヘルシーヨガ教室 予備日①	体操教室
21	土	ピックルボール1/2 ピックルボール1/6	ピックルボール1/6	スポーツ少年団若草卓球教室1/2 バスケットボール1/2	（午前）団体会議	練功教室⑧	ペアフレンド	ダンス	チアダンス	アクロバット	桑名合気道愛好会
22	日	ヤマモリ感謝祭		バレーボール1/3	（午前・午後）ヤマモリ感謝祭	ヤマモリ感謝祭			ヤマモリ感謝祭		
23	月	バレーボール		スポーツ少年団若草卓球教室1/2 撮影1/6　バドミントン2/6	（午後）習字	太極拳					
24	火	休			館			日			
25	水	バドミントン教室⑩	スポーツ少年団若草卓球教室1/2 ONE1/6　卓球1/6	バスケットボール1/2	（午前・午後） 桑名地区交通安全協会	壮健体操教室 予備日①				健康体操教室 予備日①	アクロバット
26	木	若草クラブ 若草オープン卓球大会		若草卓球教室1/2 バドミントン1/6　バドミントン1/6	（午前・午後）桑名地区交通安全協会 （夜間）前日準備	社交ダンス	MYストレッチ教室 予備日②		モダンダンス	ストレッチ健康運動教室	桑名柔道教室
27	金	シニア体操		バレーボール1/3 ソフトバレーボール1/6　ピックルボール1/6	（午前・午後）シニア体操	剣道	ふれ愛体操	太極拳 予備日②	健康ヨガ	ヘルシーヨガ教室 予備日②	体操教室
28	土	卓球教室③	スポーツ少年団若草卓球教室1/2 ソフトバレー1/6　卓球1/6　ソフトバレー1/6	一般利用 バドミントン	（午前）セミナー （午後）親子ものづくり教室	練功教室⑨	ウォーキング教室	トレーニング	チアダンス	ウォーキング教室	桑名合気道愛好会
29	日	Baton Team Grace	卓球1/3 バドミントン1/6　卓球1/6	m.f.c(ﾊﾞｽｹｯﾄ) 1/2		桑名剣道協会	剣道		合気道士道館	合気道	
30	月	卓球同好会1/6　ヴィヴィット2/6 ヴィヴィット2/6	卓球1/6	桑卓クラブ1/3 バスケットボール1/2		太極拳	NPFC		合気道		

・個人利用の卓球、トレーニング使用料は2時間まで、桑名市在住の方で大人150円・中学生以下70円、市外在住の方で大人300円・中学生以下140円　となります。
・シューズ、ラケット、ピン球、シャトルは各自ご持参ください。
・競技場、剣道場、柔道場は3ヶ月前から申込みできます。ただし4週間前までに使用料の支払いがない場合、仮予約は取り消しになります。
桑名市のＨＰアドレス　http://www.city.kuwana.lg.jp/
桑名市スポーツ施設のＨＰアドレス　http://www.kuwanashisportshisetsu.jp/top/
★【一般利用・バドミントン】のご利用(受付)方法
①16:30～　整理券配布開始→　先着12組(12コート分)、1人1コートまでご予約可能です　(17:00～)か、(19:00～)の時間帯をお選びください
②17:00～　受付開始→　17:00～の①番の札の方からお呼びしますので、お支払いをお願いします

ヤマモリ体育館からのお知らせ

11月

ストレッチ 健康運動教室

～ロコモティブ対策～

運動習慣改善・ストレッチ教室

11/12・26（木）

13：00～14：30

【場　所】ヤマモリ体育館　３階柔道場
【講　師】柔道整復師　めいせい整骨院　院長　松田全弘
【受講料】300 円(保険料込)
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル等
※事前申し込みは必要ありません。教室開講 10 分前までにヤマモリ体育館柔道場に直接お越しください。受講者名簿に氏名をご記入いただき、受講料 300 円をお支払いください。

オリエンテーション サービス

11/5(木)　13(金)
19(木)　27(金)

500 円（税込）

※トレーニング室利用料別途必要となります

それぞれの目的に合わせた運動プログラムをご案内いたします

＊9：00～13：00 の間、１時間ごとにトレーニング室にて実施します
＊ヤマモリ体育館２階窓口またはお電話にてご予約できます

桑名市議会議員選挙に伴う施設ご利用制限について

11/15(日)　桑名市議会議員選挙開票所設営に伴い、体育館施設のご利用を次の日程で休止させていただきます。
ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

＊11/12(木)　13:00～21:00　競技場　／　18:00～21:00　会議室
＊11/13(金)　9:00～21:00【終日】競技場・会議室
＊11/14(土)　9:00～21:00【終日】競技場・会議室
＊11/15(日)　9:00～21:00【終日】体育館内全施設(トレーニング室・卓球室含む)
＊11/16(月)　9:00～12:00　競技場・会議室

※　11/15(日)は、トレーニング室・卓球室もご利用いただけません
施設予約に関しましては、9:00～17:00まで受付をさせていただきます